



## HET WOORD IS AAN ....

Annet Vervoort, stembevrijder

In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is.

### Het woord is aan..... Annet Vervoort



Zingen zit mij in de genen. Ik ben opgegroeid in een muzikale familie waar veel gezongen werd. Mijn moeder zei altijd: "Jij kon eerder zingen dan lopen".

Via een kinderkoor en vervolgens een jongerenkoor ging ik klassiek zangles halen en later deed ik nog toelatingsexamen voor het conservatorium in Tilburg. Daar werd ik afgewezen; de deur bleef gesloten om beroepsmatig de zangwereld in te stappen. Ik greep iedere kans aan om mij te ontwikkelen en zo gingen vele andere verrassende deuren open: ik zong 10 jaar bij een close harmony groep in Vught, ik zong in een band, werd repetitor bij de musical Tsjechov en richtte daarna zelf close harmony groep "En Bloc" op, speelde de hoofdrol in de musical "De Engel". Kortom, ik bleef zingen, altijd maar weer met zingen bezig!

En toch bleef er een verlangen knagen! Enkele jaren geleden werd dat verlangen aangewakkerd; tijdens een retraite bij Babette Duns vertelde zij mij: "Jij moet iets met mensen en met je stem, ga het maar eens onderzoeken, er is meer dan dat conservatorium". Zo kwam ik terecht op de Academie voor Stembelijding bij Jan Kortie. Ik voelde meteen: dit is mijn pad, hier voel ik mij thuis, dit is wat mij te doen staat. Ik vond wat ik zocht! Inmiddels ben ik sinds mei 2014 afgestudeerd stembevrijder!

Samen met jou kijken naar jouw pad, jouw ritme en jouw unieke maat. Vrijuit zingen is een wens van velen! We gaan ophouden met "ons best doen", we ontdekken dat we al muziek zijn. Onze eigen muziek, uniek, zoals er nergens anders op de hele wereld geklonken wordt.

Mijn manier van werken kenmerkt zich door eenvoud, lichtheid. Ik heb nog nooit zo vaak vermeld gestaan van welke prachtige geluiden wij kunnen voortbrengen als wij trouw zijn aan wie wij ten diepste zijn. Stembelijding is echt zielsbelijding!

Natuurlijk ben ik, behalve met het Vicki Brown koor, als stembevrijder met meer dingen bezig. Naast mijn vak als stembevrijder werk ik 3 dagen per week als lean coördinator bij Salto, een huisartsenlaboratorium in Utrecht.

Ben je geïnteresseerd, kijk dan op mijn website [www.blijvanzingen.nl](http://www.blijvanzingen.nl)



## HET WOORD IS AAN ....

José Kozica,

In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is.

### Het woord is aan..... José Kozica



José Kozica heeft jarenlang in de commerciële wereld gewerkt en haar passie was en is om in contact te komen en de verbinding te leggen met mensen. Na een ingrijpende crisis, is ze zich gaan omscholen en heeft ze momenteel een praktijk in psychosociale hulpverlening, zowel voor volwassenen als voor kinderen. Ook geeft ze diverse massages. De combinatie om te werken, zowel met het fysieke als met het mentale, is een mooie combinatie die zeer effectief blijkt te zijn.

José heeft vele opleidingen, trainingen en cursussen gevolgd. Gaandeweg dat proces is ze zich steeds meer gaan toespitsen om een palet met allerlei vormen en kleuren te kunnen aanbieden aan de mensen en de kinderen waarmee ze werkt. Zo kunnen de mensen hun eigen kracht vanuit de mens hervinden, zodat ze weer zelfstandig op pad kunnen gaan. Al deze ervaringen en kennis deelt ze ook met de cursisten van Sonnevelt, als docente bij de Kindercoach-opleiding en de lessen Persoonlijke Psychologie.

José: " Ik vind het een geschenk om kinderen en volwassenen te mogen begeleiden in hun eigen proces, zowel in mijn praktijk als voor de groep bij Sonnevelt. Het is zo mooi om te zien dat mensen in hun eigen proces komen en zich gaan realiseren dat geest en lichaam samengaan en dat we vanuit ons hart zoveel meer kunnen bereiken!!!!"

Mijn slogan is: als je doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg!!!! En ik wil graag bijdragen aan de verandering en het hele proces zodat je echt gaat krijgen wat je graag wilt!!

Mijn praktijk heet Arch of Life en is gevestigd in het buitengebied van Schijndel. Ik ben inmiddels 8 jaar bezig met mijn praktijk en ik kan zeggen dat het mijn passie is om met mensen om te gaan en die passie kan ik volledig benutten in mijn praktijk en bij het lesgeven.

Ik hoop dit ook bij het Vicky Brownhuis te kunnen doen en dat de mensen me ook daar zullen vinden.



## HET WOORD IS AAN ....

Berry Jollie, stoelmasseur

In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is.

### Het woord is aan..... Berry Jollie



Ik ben Berry Jollie en ben net gestart als vrijwilliger bij het Vicki Brownhuis. Ik kom het massageteam versterken met het geven van stoelmassages. Samen met Elke en Jan Willem wil ik mensen met kanker en/of hun naasten een stukje ontspanning bieden met onze welgemeende aandacht.

De indruk die ik tot nu toe heb van het Vicki Brown huis is dat het een laagdrempelige ontmoetingsplaats is waar mensen hun verhaal kwijt kunnen. En dat er veel aandacht is voor ontspannende activiteiten. Een mens is immers meer dan zijn ziekte. Wat mij ook opvalt, is de rust en betrokkenheid van de gastvrouwen en de informele sfeer die er heerst.

Die aandacht voor de menselijke kant voor mensen met de diagnose kanker en hun naasten, spreekt mij aan. Zelf heb ik een praktijk voor Massagetherapie ([www.massagepraktijkleef.nl](http://www.massagepraktijkleef.nl)) in Rosmalen. Ik werk vanuit de visie dat je meer bent dan je lichaam. Dat je jezelf mag zijn en je emoties mag tonen. Ik ondersteun mensen om weer dichterbij zichzelf te komen, zich meer te laten ontspannen. Meer ruimte in zichzelf te laten ervaren. Mijn ervaring is dat aanraking daarbij een positieve invloed heeft. Dit doe ik met alle rust en aandacht en met een luisterend oor.

Ik hoop dat ik met mijn bijdrage als vrijwilliger mensen een steun in de rug kan geven in een moeilijke periode van hun leven.