



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?  
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

## Woordje Vooraf

Hoewel het Vicki Brownhuis in juli en augustus alleen in de morgen geopend is, is er volop activiteit in het huis. In juli zaten de zomeractiviteiten goed vol en ook in augustus zijn alle plaatsen zo goed als ingevuld. We sluiten de zomer af met onze gezellige Bossche Bollen Fietstocht op 1 september. In deze nieuwsbrief kunnen wij ook al wat meer vertellen over interessante nieuwe activiteiten in september. Reden genoeg om deze nieuwsbrief eens rustig door te nemen.



## Nieuwtjes

- **Gezocht: nieuwe gastvrouwen.** Heeft u wel eens gedacht aan vrijwilligerswerk in het Vicki Brownhuis? Kom dan op **21 augustus** om 11.00 uur naar onze infomorgen. [Lees verder...](#)
- **Floaten bij het Magnesiumcentrum.** Magnesium is een van de belangrijkste elementen voor het produceren van energie en regulator van alle stress. Het is daarom noodzakelijk om het magnesiumgehalte goed op peil te hebben. Voor onze gasten opent het magnesiumcentrum een keer per maand de deuren om gratis kennis te maken met de drijfbaden of de aerosol. [Lees verder...](#)
- **Introductie strippenkaart.** In september worden al onze vaste activiteiten weer opgestart. Aan nieuwe en bestaande gasten die nog niet al onze activiteiten kennen, bieden wij nu de kans gratis kennis te maken met drie verschillende activiteiten. [Klik hier voor de strippenkaart](#)
- **Het Vicki Brownhuis doet weer mee met het Grote Gift 3M-Fonds. Stemmen kan tot 31 oktober 2013.** [Lees verder...](#)
- **Dansen, bewegen en genieten vanaf 9 september.** Na het succes bij de zomeractiviteiten hebben wij Nicole bereid gevonden iedere maand op maandagmiddag een les te verzorgen voor onze gasten. [Lees verder...](#)
- **Kennismaking Chi Neng Qigong op 12 september.** Chi Neng Qigong is een eeuwenoude en bijzonder effectieve Chinese bewegingsleer. Het is een eenvoudige methode om de geest tot rust te brengen en het zenuwstelsel te kalmeren. [Lees verder...](#)
- **Stressreductie training voor mannen en vrouwen.** Nog belangrijker dan eten en drinken is zuurstof. Een goede ademhaling is de basis voor een goede gezondheid. Op **woensdag 18 september** om 20.00 uur organiseert Hans van Oss een informatieavond over zijn succesvolle stress reductie training. Met behulp van een uniek apparaatje [Lees verder...](#)
- **Lezing Oedeem:** gezien door de oedeemfysiotherapeut. Op maandag 23 september bent u vanaf 19.30 uur van harte welkom voor de ze lezing. [Lees verder..](#)

## In en rond ons huis



- **Schrijf nu in voor de Bossche Bollen fietstocht.** Op zondag 1 september 2013 stappen we met het hele gezin, vrienden en kennissen op de fiets voor de gezelligste fietstocht van Den Bosch. Wie zich nog niet ingeschreven heeft, kan dat alsnog doen. [Lees verder...](#)
- **Veel gezelligheid bij de zomeractiviteiten. Deze zomer zijn de verschillende activiteiten weer goed bezocht. Ook de lunch was steeds gezellig. Er is nog plaats voor de rondleiding rond de Sint Janskathedraal met bezoek aan de bouwloods.** [Lees verder...](#)
- **Open schrijfochtend voor ervaren en nieuwe schrijvers.** Na twee succesvolle schrijfcursussen starten wij op **6 september** met een maandelijkse open schrijfochtend. Leer lekker van je af te schrijven door Sietske Zijlmans die zorgt dat iedere les bijzonder is. [Lees verder...](#)
- **Prettig in je lijf start weer op 11 september.** Hier doe je spelenderwijs met een snufje nieuwsgierigheid nieuwe ontdekkingen in bewegen. Al na een les, onder leiding van Josien Enklaar, kom je prettiger en beter in je lijf. [Lees verder ...](#)
- **Voetmassage vanaf september weer iedere week.** Met de komst van Willemien in het team van voetmasseurs (Leny en Rina) kan het Vicki Brownhuis haar gasten vanaf september wekelijks een voetmassage aanbieden. Klik [hier](#) om een afspraak te maken.

## Dankjewel



Een groot dankjewel aan iedereen die het mogelijk heeft gemaakt dat er zo'n leuk en gevarieerd aanbod van zomeractiviteiten is gerealiseerd.

Dankjewel Joost van Dijk, Ingrid Smits, Nicole Jansen, Christine van der Aa, Sandra van de Griendt, Len Janssens, Els Ophorst, Vrienden Kring 's-Hertogenbosch en Conchita van De Taartenwinkel!

En natuurlijk ook een dankjewel aan alle vrijwilligers van het Vicki Brownhuis die hun bijdrage aan het welslagen van de zomeractiviteiten hebben geleverd.

## Goed om te weten

- **Nieuwe website Kanker.nl.** Op [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) komen betrouwbare medische informatie, contacten en inzichten samen. Je krijgt er informatie aangeboden afgestemd op jouw situatie.
- De website [Kankerspoken.nl](http://Kankerspoken.nl) is speciaal voor het informeren en ondersteunen van kinderen (4-18 jaar) die geconfronteerd worden met kanker van hun ouders of andere naasten.
- **Het Levend Echt Festival** 24-08-2013 in Houten, een muziekfestival voor en door kankerpatiënten met bekende artiesten als Harry Sacksioni. [Lees verder...](#)
- De Stichting Vaarwens vaart **gratis** dagtochten met mensen die een zeer slechte levensverwachting hebben door een levensbedreigende ziekte. [Lees verder...](#)
- **Lees meer over bijzondere initiatieven** voor borstkanker patiënten en nomineer de beste voor de Breast Friends Awards 2013. Stemmen kan tot 1 september a.s.. [Lees verder...](#)
- **Kom kijken bij de Run for Kika** op 30 en 31 augustus 2013 in Eindhoven. [Lees verder...](#)
- **Is kanker erfelijk?** In veel families zijn er familieleden die kanker hebben (gehad). Maar wanneer is dit te wijten aan toeval? En wanneer moet u denken aan de mogelijkheid van een erfelijke aanleg? [Lees verder...](#)

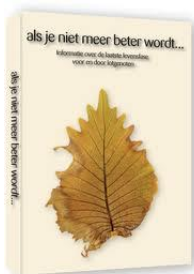


---

## DVD-bespreking

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een collectie aan boeken en DVD's die inspirerend kunnen werken. De boeken worden uitgeleend. Deze maand besteden wij extra aandacht aan de DVD:

### Als je niet meer beter wordt



In deze DVD vertellen acht hoofdpersonen over de vragen die zij hadden en de antwoorden die ze vonden. Ze vertellen over de dilemma's die zij ontmoetten, de keuzen die zij maakten en over de argumenten die daarbij voor hen belangrijk waren. Jouw keuze kan een andere zijn dan die van deze hoofdpersonen, maar misschien helpt hun verhaal je om je eigen keuzen te maken. [Lees verder...](#)

---

## Gedachte van de maand

# Kijk met de ogen van je hart



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)