



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Een woordje vooraf

Het Vicki Brownhuis is deze maand behoorlijk in het nieuws geweest: eerst met een grote pagina [in De Telegraaf](#) van zaterdag vanwege het prachtige IPSO onderzoek naar de behoefte aan en waardering voor inloophuizen. Een paar dagen later stonden de regionale bladen vol met de aankondiging van de geplande verhuizing. Allemaal lichtpuntjes in deze decembermaand. Lees hieronder hoe wij de komende dagen ook voor onze gasten extra feestelijk maken.



Nieuwtjes

Verhuizing in 2015: Eindelijk hebben we een nieuwe locatie gevonden. Volgend jaar gaat het Vicki Brownhuis verhuizen naar het pand van BrabantWonen aan de Graafseweg 294. BrabantWonen past daarvoor haar benedenverdieping aan. Beide organisaties zijn maatschappelijke, lokaal verbonden instellingen, waardoor zij een klik voelen. [Lees verder...](#)



Bijzonder onderzoeksresultaat: Het aantal inloophuizen van Nederland is de laatste jaren explosief gegroeid. Op dit moment zijn er al 88 IPSO inloophuizen waarvan Het Vicki Brownhuis het eerste is. Bezoekers van inloophuizen zijn zeer positief over de steun die ze er ontvangen. Helaas verwijst slechts 5% van de artsen de patient naar een inloophuis. Het blijft belangrijk dat u over ons verteld aan uw arts. [Lees verder...](#)

In en rond ons huis

In december gaan we het jaar feestelijk afsluiten voor onze gasten en hun naasten.

- We beginnen op dinsdag 9 december met **kerststukjes** maken in onze huiskamer. De groep zit bijna vol dus als je nog mee wilt doen, [klik dan hier om in te schrijven](#).
- Op 12 december is de **feestelijke high tea** voor onze gasten en hun naasten. We beginnen om 14.00 uur met een kerstverhaal en gaan daarna in groepjes genieten van de high tea en met elkaar in gesprek. Om half vijf verzamelen we weer in de huiskamer om samen met de vrijwilligers van het Vicki Brownhuis het glas te heffen. Kom jij ook? Samen met je partner, vriend(in) of familie? [Klik dan hier om in te schrijven](#).



- Op 18 december is alweer de laatste wandeling van de wandelgroep van dit jaar. De Mont Ventouxgroep loopt nog twee weken langer maar de wandelgroep sluit het jaar af met een **gezellige kerstlunch**. Wil jij ook eens meewandelen? Schrijf je dan in via onze [activiteitenpagina](#).
- Op 22 december sluit ook het zangkoor het jaar af met een **gezellige kerstlunch** in ons huis. Het koor kan nog leden gebruiken dus als je eens vrijblijvend wilt komen kijken, geef je dan op via onze [activiteitenpagina](#).
- **Gewijzigde openingstijden:** Vanwege de feestdagen sluiten wij op 24 december om 13.00 uur en op 25 en 26 december zijn wij de hele dag gesloten. Op 31 december sluiten wij ook om 13.00 uur en op 1 januari zijn wij de gehele dag gesloten. Op 2 januari zijn wij van 9.30 - tot 13.00 uur geopend zoals iedere vrijdag.
- Op verzoek van onze gasten worden het **Mandalatekenen** in het nieuwe jaar niet 1x per maand naar iedere 14 dagen gegeven. We starten al op 8 januari. Als je ook mee wilt doen meld je dan aan [via onze activiteitenpagina](#).

Goed om te weten

- Op de [website van Iederin](#) lees je alles over de wijzigingen in de zorg in 2015.
- Leven met een handicap of chronische ziekte brengt extra kosten met zich mee. Meerkosten voor zorg, vervoer, hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen. Meerkosten omdat het dagelijks leven voor u duurder is dan voor anderen. Er zijn verschillende regelingen om die meerkosten te compenseren. Die compensatie is nooit volledig. Maar de regelingen helpen wel. Maak er gebruik van! Kijk op www.meerkosten.nl.
- Wil je kiezen in welk ziekenhuis je behandeld wilt worden? In de online patiëntenwijzer geeft Hematon informatie over de kwaliteit van de zorg bij bloedkanker en lymfklierkanker in de Nederlandse ziekenhuizen. [Lees verder...](#)
- Een internationaal team van toponderzoekers uit verschillende disciplines, geleid door Prof. dr. Gerrit Meijer, krijgt voor het vroegtijdig opsporen van darmkanker een subsidie van 6 miljoen afkomstig van KWF Kankerbestrijding. [Lees verder...](#)
- Zoek jij online contact met lotgenoten? Kijk dan op het forum van www.Kanker.nl of op de [lotgenotenpagina](#) van Stichting Diagnose Kanker (SDK).
- Heb jij een interessante tip voor onze gasten? Geef het dor via info@vbrownhuis.nl of plaats het op onze [Facebookpagina](#).

Boekbespreking: *En wat nu?* - Door Eveline Tromp-Klaren



Hoe geef je kwaliteit, inhoud en betekenis aan de tijd die je nog hebt? Hoe kun je enerzijds met twee benen in het leven staan en genieten waar het kan, terwijl je aan de andere kant tijd besteedt aan het afronden, aan het rondmaken van je levensloop? In dit boek komen deze vragen uitgebreid aan de orde.

En wat nu? is een (zelfhulp)boek in tien hoofdstukken voor terminaal zieke mensen om hun kwaliteit van leven zo lang mogelijk te behouden of te verbeteren afgewisseld met oefeningen voor lichaam en geest. Er is ook aandacht voor de naasten in de hoofdstukken Overeind blijven; Streven naar de hoogst haalbare kwaliteit; Terugkijken; Onafgemaakte zaken; Zoektocht naar nieuwe kennis en hedendaagse bronnen; De kracht van oude tradities; Je liefde overdragen; Medische zaken regelen; Het definitieve afscheid. Tot slot volgen enkele patiëntenverhalen. [Lees verder...](#)

Hartelijk dank... *Bed&Breakfast Puur*



Louis en Marijke kregen een weekendje aangeboden door B&B Puur in den Dungen. Ze schreven een prachtig verslag over de twee bijzondere dagen:

"Tijdens mijn bezoek bij het Vicki Brown kreeg ik het aanbod om samen met mijn man naar een B&B te gaan. Gratis!!! Ik heb contact opgenomen met B&B Puur in den Dungen. We werden hartelijk ontvangen door de eigenares 'Anna' een vriendelijk, liefdevol persoon. Ze zorgde ervoor dat we ons meer dan welkom voelde. Een biertje, glaasje wijn, lekkere olijfjes, kaas en nootjes. Helemaal top!" [Lees verder...](#)

Heb jij kanker (gehad) en ben jij ook aan vakantie toe voor een weekend, week of een midweek? Geef het door aan onze gastvrouw. Wij krijgen regelmatig aanbiedingen voor twee personen of het hele gezin.

Het woord is aan: Janine, gastvrouw bij het Vicki Brownhuis



In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is. Het woord is deze maand aan Janine Eijnsman, gastvrouw en lid van de PR commissie. [Lees verder...](#)

Gedachte van de maand

**Geluk
lijkt ervoor gemaakt
om gedeeld te worden**



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur, vrijdag tot 13:00 uur

Steun ons met uw donatie op NL23Rabo01445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)