



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Woordje vooraf

December is traditiegetrouw een maand van terugblikken op het afgelopen jaar en voorbereiden op het nieuwe dat klaar staat. Ook in het Vicki Brownhuis is dat niet anders. We hebben in 2013 een divers aanbod van goed bezochte activiteiten gehad en we hebben veel gasten in ons huis mogen ontvangen. Onze groep vrijwilligers is verder uitgebreid. Ook voor het nieuwe jaar hebben we weer veel activiteiten en workshops gepland, van ontspannend tot creatief. Kom eens kijken en meedoen en mocht je niet weten wat je leuk vindt, vul dan een [kennismakingskaart](#) in en laat je verrassen.



Nieuwtjes

- Het Vicki Brownhuis doet mee aan de **SamenLoop voor Hoop** Sint-Michiëlsgestel 2014. Op **maandag 9 december** start om 20.00 uur [een grote informatieavond](#) in conferentiecentrum De Ruwenberg in Sint Michiëlsgestel. Bezoekers kunnen zich oriënteren op de mogelijkheden om een bijdrage te leveren aan de SamenLoop. Wil je met een eigen team meelopen of een team van het Vicki Brownhuis vormen, kom dan naar deze avond of meld je aan via info@vbrownhuis.nl.
- Vanaf 1 **december** zijn er tijdens de openingstijden van het Vicki Brownhuis schilderijen van [Laura Wetzer](#) te zien. Laura is gast van het Vicki Brownhuis en heeft een uitingsvorm gevonden in o.a. het schilderen.
- **Vrijdag 13 december** houden we onze jaarlijkse High Tea. Onze vrijwilligers zetten hun beste beentje voor om je naast verschillende activiteiten die dag ook te verwennen met allerlei lekkers en [Lees verder...](#) Wil je deelnemen, reserveer dan snel, want vol=vol.
- Naast onze vertrouwde stoelmasseur Jan-Willem Kremers is Elke de Bert deze maand gestart. Zij zal om de week met Jan-Willem de stoelmassages gaan verzorgen.
- Marjella Kempkens is gestart met de **individuele rouwbegeleiding op afspraak**. Iedere **maandagmorgen** is deze professionele rouwbegeleider aanwezig om je verder te helpen in een moeilijk periode. Een afspraak kun je maken via onze [activiteitenpagina](#).
- het programma met alle activiteiten voor 2014 is zo goed als klaar. Naast alle vaste en vertrouwde activiteiten, hebben we weer diverse andere mooie activiteiten gepland. Je leest er alles over op de website onder [het tabblad Activiteiten](#) en in onze maandelijkse nieuwsbrief.
- Op 14 januari 2014 verschijnt een gecombineerde nieuwsbrief voor de maanden januari en februari. (Er verschijnt dus geen nieuwsbrief op 1 januari 2014).
- Op **dinsdag 11 februari 2014** wordt in het Filmhuis Schijndel **de film "Tijdbommen"** vertoond. Het is een ingrijpende documentaire over de 26-jarige Sanne uit Apeldoorn, die ervoor kiest om preventief haar borsten te laten verwijderen als blijkt dat ze BRCA 1-gendraagster is. Sanne en de documentairemaakster Audrey Boeff zijn op deze avond aanwezig, evenals vrijwilligers van het Vicki Brownhuis. Meer informatie vind je op de [website](#) van het Filmhuis Schijndel. Kaarten bestellen kan via info@schijndelfilm.nl.

In en rondom ons huis

- Op **dinsdag 11 december** is er **GEEN** jongerenactiviteit. De eerstvolgende activiteit is op dinsdag 14 januari 2014. [Meer weten?...](#)
- Op **zaterdag 14 december** organiseren we ook dit jaar in de huiskamer van het Vicki Brownhuis een **workshop kerstdecoraties** maken. Helaas is deze activiteit al helemaal volgeboekt.
- Vorige week is de IPSO Najaarscampagne afgesloten. De spot *Ik ben zo boos* met in de hoofdrol de 7-jarige Tjebbe die afgelopen zomer zijn vader aan kanker verloor, is **genomineerd voor de Gouden Loeki**. **Tot 5 december kun je nog stemmen** op de IPSO-spot. Je kunt anoniem stemmen of je gegevens invullen om zelf ook een prijs te kunnen winnen. Stemmen via [de link](#).
- We zijn op TV73 geweest. Heb je de uitzending "Bij ons in de straat... Hinthamereinde" gemist, [kijk dan op...](#)
- Het Jongerenproject kan zich verheugen in een grote belangstelling, zowel van uit de school als bij de jongeren zelf. Wil je weten hoe jongeren de workshops hebben ervaren? Kijk dan op de website, het tabblad van het [Jongerenproject](#).
- In november werd de training Stressreductie door Hans van Os georganiseerd. [Lees hier](#) het verslag van een van de deelnemers.
- De Stichting Kerststallen Centrum 's-Hertogenbosch hoopt ook dit jaar weer veel kerststallen naar de stad te halen en deze in etalages of achter ramen via een speciale route te presenteren. Ook het Hinthamereinde is in deze route opgenomen en het Vicki Brownhuis wil graag mee doen. **VRAAG: wie heeft er een mooie Kerststal** die van 10 december 2013 tot en met 5 januari 2014 achter het raam van het Vicki Brownhuis mag staan? Mail naar info@vbrownhuis.nl of bel ons op 073-6148550.



Dankjewel

Een dankbaar dankjewel aan al onze gasten. Dat ze ook dit jaar weer hun vertrouwen aan ons hebben gegeven en de stap over de drempel van het Vicki Brownhuis hebben aangedurfd! Dat ze hun verhaal met ons hebben willen delen, dat we hebben kunnen lachen en huilen, maar ook genieten van alles wat er nog is of mag zijn.



Gewijzigde openingstijden i.v.m. de feestdagen

- **Het Vicki Brownhuis is in verband met de feestdagen gesloten op dinsdag 24 december vanaf 13.00 uur, woensdag 25 en donderdag 26 december, woensdag 31 december vanaf 13.00 uur en donderdag 1 januari 2014.**

Goed om te weten

- Heb je buiten onze openingstijden behoefte aan een gesprek met lotgenoten? Kijk dan eens op www.kanker.nl.
- Voor jongeren vind je ook op onze [Jeugdpagina](#) links naar diverse websites.
- **"Wat doe jij met Kanker?"** is de website van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties. Op deze website vind je betrouwbare en toegankelijke

informatie over medisch-wetenschappelijk onderzoek. [Lees verder...](#)

- Ben je op zoek naar betrouwbare informatie over nieuwe behandelingen rondom jouw soort kanker? Je vindt makkelijk leesbare informatie op [Lees verder...](#)
- Chronisch ziek zijn en inkomensverlies gaat vaak samen. In 2014 worden gemeentes verantwoordelijk voor de WMO. Meer informatie [op...](#)
- De premies voor de zorgverzekeringen zijn voor 2014 bekend. De website [Keuzehulp Zorgverzekering](#) helpt je bij het kiezen van de verzekering die het beste bij je past. De Keuzehulp Zorgverzekering is een initiatief van o.a. patiëntenfederatie NPCF, de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties.

Boek-/DVD-bespreking

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een collectie aan boeken en DVD's die inspirerend kunnen werken. Deze maand aandacht voor het boek **'En wat nu? Als je hebt gehoord dat je niet meer beter wordt...'** van **Eveline Tromp -Klaren**.



Steeds meer mensen krijgen tegenwoordig van hun arts te horen dat ze niet meer beter zullen worden. Meestal is kanker de oorzaak, maar het kan ook gaan om bijvoorbeeld A.L.S. of een ernstige hartaandoening. Tegelijk groeien de medische mogelijkheden om het leven van ongeneeslijk zieke mensen te verlengen, mét behoud van kwaliteit.

Verlenging van de voorlaatste fase van het leven leidt aan de ene kant tot onzekerheid en angst, aan de andere kant tot hoop en verlangen. Leven in de wetenschap dat je toekomst korter is dan je had gehoopt, is een hele opgave. Hoe geef je kwaliteit, inhoud en betekenis aan de tijd die je nog hebt? Hoe kun je enerzijds met twee benen in het leven staan en genieten waar het kan, terwijl je aan de andere kant tijd besteedt aan het afronden, aan het rondmaken van je levensloop?

'En wat nu?' staat vol informatie, inspiratie, ervaringsverhalen, praktische mentale oefeningen, citaten, uitspraken, gedichten en kleurenfoto's tussen de tekst. Ook is er lijst met relevante organisaties met websites opgenomen.

Eveline Tromp-Klaren houdt zich al bijna 20 jaar intensief bezig met de begeleiding van mensen met kanker of een andere levensbedreigende aandoening. In haar werk als psycho-oncologisch therapeut heeft zij veel ervaring opgedaan in het ondersteunen van mensen die te horen hebben gekregen dat zij niet meer beter zullen worden.

Het boek is een uitgave van de Van Engelen Stichting en mede nogelijk gemaakt door o.a. Pink Ribbon.

Je kunt dit boek voor een langere periode lenen tegen betaling van een borg van € 2,00.

Gedachte van de maand



**Eén lichtje
is sterker
dan alle duisternis**

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op IBAN:NL23RABO01445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown