



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Woordje vooraf

De eerste maand van het nieuwe jaar zit er al weer voor de helft op. Misschien ben je al gestart met alle goede voornemens? Neem je dan ook eens voor een bezoek te brengen aan ons huis. Onze Open Dag op 2 februari is een goed moment. En neem gerust iemand mee die ons huis nog niet kent. Onze vrijwilligers staan weer klaar om je te informeren, te ondersteunen of je wegwijs te maken in alle activiteiten die er in ons huis georganiseerd worden. Welke richting gaat 2014 ons wijzen?



Nieuwtjes



- Op **dinsdag 14 januari** was de **maandelijkse** jongerenavond voor jongeren van 14 tot 18 jaar. Nicole Jansen heeft de dames flink laten dansen. Voor de avond op **11 februari is het thema rappen! Hier verwachten wij toch ook weer een paar jongens bij.** Maak zelf een pakkende tekst en leer de kneepjes van het vak van een echte rapper. Ook hiervoor moet je je eerst even inschrijven. [Lees verder...](#)
- Wil jij het helemaal anders? Met minder stress en teleurstellingen, en emotioneel fit en in Balans? Doe dan mee met de twee-daagsetraining **Emotioneel in Balans** op donderdag 23 en 30 januari van 10.00 tot 12.00 uur. Magda Verwey (onze docent diepte-ontspanning) en Franka Mes gaan met je aan de slag in een training die direct effect heeft. [Lees verder...](#)
- Wil je ook eens kennismaken met Float-u-fit in een magnesiumbad? Ook in het nieuwe jaar mogen er maandelijks drie gasten gebruik maken van dit heerlijke bad in de Orthenstraat. [Lees verder...](#)
- Hou je van darten? Of wil je wel eens meemaken dat jouw pijltjes het bord raken? Kom dan op **vrijdag 31 januari** naar het **darten**. Zowel mannen als vrouwen zijn van harte welkom. [Lees verder...](#)
- Op verzoek van onze gasten draait Filmclub Schijndel in de voormalige kapel van Het Gasthuis op **dinsdag 11 februari de film "Tijdbommen"**. Tijdbommen is een aangrijpende documentaire over de 26-jarige Sanne, die ervoor kiest om preventief haar borsten te laten verwijderen als blijkt dat ze BRCA 1- gendraagster is. Sanne en de documentairemaakster Audrey Boeff zijn op deze avond zelf aanwezig om toelichting te geven en vragen te beantwoorden, evenals vrijwilligers van het Vicki Brownhuis. Meer informatie vind je op [de website van het Filmhuis Schijndel](#). Kaarten zijn voor 7,- te bestellen kan via info@schijndelfilm.nl. Reserveren is noodzakelijk want vol is vol.
- **Donderdag 13 februari** geeft Cecile Colaris de **voorlichtingsbijeenkomst 'Terugkeer naar werk'**. Als de behandelingen achter de rug zijn en werken weer in

zicht komt, kan deze workshop je helpen bij de terugkeer naar werk. [Lees verder...](#)

- Het lijkt nog erg ver weg, maar voor je het weet zitten we weer allemaal op de fiets om mee te doen aan **de Bossche Bollen Fietstocht** van het Vicki Brownhuis. Reserveer **zondag 18 mei** alvast in je agenda. En als we nu al mooi weer bestellen ...

Samenloop voor Hoop Sint Michielsgestel

- **In het weekend van 21 en 22 juni** wordt voor de tweede keer een 24-uurs wandelestafette georganiseerd bij de Ruwenberg in Sint Michielsgestel om geld op te halen voor het KWF en het Vicki Brownhuis en kanker bespreekbaar te maken. Ook wij zijn er bij. Er lopen gasten van ons huis in verschillende teams mee en onze vrijwilligers verzorgen samen met andere vrijwilligers een geweldig verwenprogramma voor de survivors.
- Wil je meer weten of overweeg je mee te doen? Kom dan naar de [informatiebijeenkomst op 20 januari](#) op De Ruwenberg in Sint Michielsgestel. Inschrijfformulieren voor survivors of voor het samenstellen van een eigen team vind je op [de website van de Samenloop](#), maar ook in het Vicki Brownhuis.



In en rondom ons huis

- **Op dinsdag 4 februari** is het **Wereldkankerdag**. In de dagen voorafgaand aan deze dag delen vrijwilligers door heel Nederland Wereldkankerdag-rozen uit aan voorbijgangers. Deze roos symboliseert liefde, kracht, erkenning en respect, en is bedoeld om mensen die met kanker geconfronteerd zijn een hart onder de riem te steken. [lees verder...](#)
- **zondag 2 februari zet het Vicki Brownhuis haar deuren open** in het kader van Wereldkankerdag. Van 14.00 – 16.00 uur ben je van harte welkom bij ons speciale programma voor deze dag met goede gesprekken, muziek op de nieuwe piano, verschillende demonstraties o.a. mindfulness, stoelmassage en beschermengeltjes maken. Neem gerust iemand mee. Een hapje en een drankje staan klaar! [Lees verder...](#)
- De eerstvolgende nieuwsbrief komt rond 1 maart 2014 in je digitale brievenbus.



Dankjewel



Dank je wel Kris, Tjerk, Rick en Joost de Laat voor de geweldige actie op 31 december! Het begon met onze kerstboom die wij net als alle ondernemers van het Hinthamereinde bij de voordeur hadden staan. Deze werd aangekleed met rode linten, lampjes en wensen van onze gasten. De volgende dag was hij helaas **GESTOLEN!** Tjerk las het bericht op onze Facebookpagina en besloot spontaan dat de opbrengst van zijn traditionele 'Oliebollenbuurten' dit jaar naar het Vicki Brownhuis zou gaan. Hij rekende zeker op 75,- maar samen met zijn lieve burens en vrienden uit de Kogelbloemstraat mochten wij uiteindelijk 500,- euro in ontvangst nemen! Hiermee kunnen wij eindelijk die nieuwe piano voor ons zangkoor bestellen. Op 2 februari gaan wij de piano feestelijk ingebruiknemen tijdens onze Open Dag en 'buurten' we nog even verder.

Goed om te weten

- In februari gaan we definitief over op het gebruik van het IBANnummer voor al onze betalingen via de bank. Overschrijvingen met oude banknummers worden niet meer uitgevoerd door de bank. Wil je er zeker van zijn dat je donatie bij het Vicki Brownhuis terecht komt, dan moet je vanaf nu het IBANnummer van het Vicki Brownhuis gebruiken: NL23RABO01445.56.898.
- Wist je dat het Vicki Brownhuis door de belastingdienst is aangemerkt als algemeen nut beogende instelling (ANBI). Hierdoor zijn je vriendencontributie en eventuele andere **giften en schenkingen (in natura)** aan het Vicki Brownhuis **fiscaal aftrekbaar**. Voor de aftrekbaarheid van giften is een drempel van toepassing. Bovendien is aftrekbaarheid gemaximeerd. Indien je ervoor kiest in een onderhandse overeenkomst vast te leggen dat je ten minste vijf jaar achtereen per jaar een bedrag schenkt, zijn de drempel en het maximum niet van toepassing op de aftrekbaarheid van de giften (een notariële akte is tegenwoordig niet meer nodig). Als je hier vragen over hebt, neem dan contact op met onze coördinator Jolanda Rubens.
- Een optimistische kijk op het leven is zeker goed voor de gezondheid. Optimisme kun je eten! [Lees verder...](#)
- Het digitale magazine JIJ is een tweemaandelijks tijdschrift van de Nederlands Vereniging van Kankerpatiënten. Geïnteresseerd? [Lees verder...](#)



- Uit onderzoek blijkt dat meer dan 30% van de kanker te voorkomen is door gezond te leven. Bij een gezonde leefstijl hoort gezond eten, genoeg beweging, niet roken en een gezond gewicht. Deze leefstijltips helpen bij de goede

voornemens. [Lees verder...](#)

- De **aftrek specifieke zorgkosten** voor de Inkomstenbelasting **2014** zou volledig verdwijnen. De aftrek blijft echter voor een groot deel overeind. Het verschil met 2013 is dat rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen (waaronder trapliften) vanaf 2014 niet meer aftrekbaar zijn. Voor het overige blijft de regeling hetzelfde als in 2013. Het blijft dus mogelijk om tandartskosten, medicijnen op recept die je zelf moet betalen, dieetkosten op voorschrift en extra kosten voor kleding- en beddengoed af te trekken. Er blijft wel een drempel gelden die afhankelijk is van je inkomen. [Lees verder...](#)

Boek-/DVDbespreking De juiste keuze door Lenny van Konijnenburg

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een uitgebreide collectie aan boeken en DVD's die voor langere tijd uitgeleend worden.

Het boek van deze maand is niet nieuw maar sluit goed aan bij de film die we op 11 februari in Schijndel laten draaien.

In 'De juiste keuze' ontdekt Lenny dat ze drager is van het BRCA gen. In eerste instantie is ze er van overtuigd dat ze haar borsten niet preventief laat verwijderen. [Lees verder...](#)



Gedachte van de maand



**Vrienden zijn niet altijd in staat
je er bovenop te helpen,
maar vrienden laten je nooit vallen.**

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550. Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur (vrijdag tot 13.00 uur).

Steun ons met uw donatie op NL23RABO01445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)