



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in jouw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor jou!*

Woordje vooraf

Met het mooie zomerse weer in aantocht zijn of worden er al volop vakantieplannen gemaakt. Heb je nog geen concrete plannen of is er nog ruimte, kijk dan eens of een van de zomeractiviteiten in de maanden juli en augustus bij je past. Het Vicki Brownhuis is dan alleen 's morgens geopend en elke donderdagochtend is er in die maanden een speciale activiteit gepland. Er is weer een gevarieerd aanbod voor alle leeftijden. Om de prijs hoeft je het niet te laten. We starten op 3 juli met de Diezetocht en sluiten af op 31 augustus met onze jaarlijkse Bossche Bollenfietstocht. Graag tot ziens!



Nieuws

- Op **donderdag 26 juni** geeft Cecile Colaris weer een workshop **Kanker en Werk**. [Lees verder...](#)
- **Verwendag voor mannen**. Speciaal voor mannen die zelf kanker hebben (gehad) of waarvan de partner of familielid kanker heeft (gehad) organiseert het verwenteam van het Vicki Brownhuis **op vrijdag 27 juni** een sportieve verwendag. We gaan o.a. varen met de WSV Viking. [lees verder...](#)
- Het ROC Koning Willem I College gaat op hun jaarlijkse **Communityweek** van 10-13 juni aan de slag voor het Vicki Brownhuis. Leerlingen hebben zich ingeschreven voor vijf uiteenlopende projecten van het organiseren van een verwenmiddag tot het maken van een materialenkast in de tuin. Zij worden begeleid door onze eigen vrijwilligers.
- Op **31 augustus zal niemand minder dan Hans van Breukelen!**, verbonden aan [Topsportforlife](#), het startschot geven voor onze Bossche Bollenfietstocht bij restaurant Croy de Pettelaar in 's Hertogenbosch. Fiets je ook mee? Schrijf je [dan in...](#)
- **Woensdag 17 september** start Hans van Os weer een 4-daagse training **Stressreductie**. Wil je op een effectieve manier leren omgaan met stress? [Lees verder...](#)



In en rondom ons huis

- **Maandag 9 juni** - tweede Pinksterdag - is het Vicki Brownhuis gesloten.
- Na een inwerkperiode van ruim een jaar wordt deze maand de basisopleiding van onze **nieuwe gastvrouwen** afgesloten. Misschien ben je ze al eens tegengekomen bij een inloopochtend of een activiteit. We zijn ontzettend blij dat we weer een stel enthousiaste en gemotiveerde mensen aan ons vaste team vrijwilligers kunnen toevoegen. We feliciteren **Helma, Helmie, Leonie, Liliane en Petra** met het afronden van hun opleiding!
- In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief.
- Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Dagelijks worden er activiteiten georganiseerd die erg gewaardeerd worden door onze gasten. **Het woord is aan.....Marga Kuipers en Anneke Nawijn**. Marga is vrijwilliger bij het Vicki Brownhuis,



Anneke maakt deel uit van de groep Lotgenotencontact en beiden vertellen waarom dit zo belangrijk voor hen is. [Lees verder...](#)

SamenLoop voor Hoop

Eindelijk is het zover! In het weekend van 21 en 22 juni is De Ruwenberg in Sint Michielsgestel gastlocatie van [de SamenLoop voor Hoop](#). Ontzettend veel mensen zijn al maanden in touw om van dit weekend weer een groots en geslaagd evenement te maken.



Graag heten we je welkom op de Ruwenberg. Kom en doe mee met dit bijzondere evenement voor het hele gezin. Er is een goedgevuld [muziekprogramma](#) met o.a. de Gestelse Toppers en een heus gospelkoor. Verder zullen de 78 teams in hun kraam op de meest ludieke manieren geld gaan verdienen voor het KWF. In kraam 68 van het Vicki brownhuis staat ons eigen wandelteam met appeltjes, waterflessen, schoentjes, beschermengeltjes, kaarsenzakken en sleutelhangers voor het KWF. Daarnaast hebben wij een mini-Vicki Brownhuis ingericht om even rustig met gasten in gesprek te gaan.

Goed om te weten

- Er is een nieuwe website [voedingenkankerinfo.nl](#). Deze website is tot stand gekomen met het Integraal Kankercentrum Nederland, de Landelijke Werkgroep Dietisten Oncologie en Wageningen Kenniscentrum. Een wetenschappelijk team beantwoordt allerlei vragen over voeding en kanker.
- Topsportforlife organiseert bijzondere evenementen voor chronisch zieken. Voor 'Samen Voor De Wind' op 13 juni zijn nog wat plaatsen vrij. Maar kijk ook eens naar het Zomerfeest op 28 juni of naar bezoek aan de Grand Prix Formule 1 van Spa/Francorchamps. [Klik hier](#) voor alle informatie.
- In Den Bosch vindt op **zondag 14 september** de allereerste **Swim To Fight Cancer** plaats. Het is een zwemtocht door de singels van de Brabantse hoofdstad. Het parcours is twee kilometer lang en er kunnen 750 zwemmers aan mee doen. Meedoen? Inschrijven kan via de website [Lees verder...](#)
- Van alle soorten is huidkanker de snelst groeiende vorm. Een op de zes Nederlanders krijgt er in zijn of haar leven mee te maken. Stichting Melanoom heeft een slimme app gemaakt om vlekjes op de huid eenvoudig te checken. [Lees verder...](#)
- Voorkom huidkanker en volg het zonadvies van KWF Kankerbestrijding: Geniet van de zon, maar zorg dat je niet verbrandt. Smeer je in, [lees verder...](#)
- Voor iemand met kanker kan een klein kaartje al een groot gebaar zijn. Weet je niet wat je wilt schrijven? Op de [website van Hallmark](#) (sponsor van KWF Kankerbestrijding) vind je kaarten met bijzondere quotes en bemoedigende woorden.

AT THIS MOMENT
SOMEONE
IS THINKING
ABOUT YOU

Dankjewel... Martien



In het Vicki Brownhuis zijn de laatste weken verschillende mini huisjes gesignaleerd. Onze gast Martien heeft ze voor ons gezaagd, getimmerd en geschilderd om ze te gebruiken bij evenementen als opvallende collectebus of te plaatsen in supermarkten bij de lege flessenautomaat.

Bij de C1000 aan de Rijnstraat en de Pettelaarseweg zijn de eerste twee huisjes geplaatst. Onze vrijwilligers zullen ze regelmatig legen en hiermee hopen wij een deel van de kosten voor de zomeractiviteiten te kunnen dekken.

Zomerprogramma 2014

In de maanden **juli en augustus** is het Vicki Brownhuis **alleen 's morgens geopend** op maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 13.00 uur.

Tijdens de zomermaanden organiseren wij iedere donderdagmorgen een gezellige activiteit voor volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten. We starten steeds om 10.00 uur met koffie/thee en eindigen rond 12.00 uur met een gezellige lunch in ons huis. De bijdrage in de kosten is 7,50 euro per persoon inclusief koffie, thee, lunch en materialen. Er is maar beperkt plaats dus schrijf snel in via de activiteitenpagina:

- [Diezetocht](#), al jaren favoriet voor onze gasten
- Workshop digitale [Fotografie](#), waarbij we met Coise lekker buiten aan de slag gaan
- [Creatief met Els Bruurmijn](#), speciaal deze zomer even terug van weggeweest
- [Sieraden maken](#), met ieder jaar weer prachtige resultaten
- [Speksteen bewerken](#), heerlijk aan de slag met natuurlijk materiaal
- [Workshop golf](#), lekker in de buurt in een oase van rust
- [Schilderen met Tineke](#), expressie en creativiteit op een klein doek
- workshop [Tapas maken](#), de gezelligheid van smullen met zijn allen
- bezoek aan het [Carnavalsmuseum](#), een must voor iedere Bosschenaar!
- We sluiten ook dit jaar de zomer af met onze [Bossche Bollen Fietstocht](#), dit jaar drie afstanden (14-37-50km), vanaf Croy via het Bossche Broek de natuur in, gezellig voor jong en oud.

Gedachte van de maand

**Neem geen
genoegen
met een minder
leven dan
waartoe je
in staat bent**



(Nelson Mandela)

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op IBAN: NL23 RABO 01445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)

