



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Woordje vooraf

De zomervakantie komt dichterbij en in het Vicki Brownhuis gaan we zoetjes aan over op het zomerschema. Vanaf 1 juli zijn er minder activiteiten en is het huis alleen 's-morgens geopend. In de maanden juli en augustus hebben we wel elke donderdagmorgen een speciale activiteit gepland. Toch is er in juni nog genoeg te doen. Je leest er alles over in deze extra lange nieuwsbrief.



De volgende nieuwsbrief verschijnt op 1 augustus.

Iedereen die met vakantie gaat, wensen we een hele fijne vakantie toe. De thuisblijvers heten we hartelijk welkom op een van onze activiteiten!

Nieuwtjes

- Wij zoeken nog nieuwe gastvrouwen

Daarom organiseren we een Open Informatiemiddag voor nieuwe gastvrouwen op **zaterdag 8 juni** van 14.00-16.00 uur. Deze middag is bedoeld om geïnteresseerde vrijwilligers kennis te laten maken met het Vicki Brownhuis. Je mag ook meteen je cv met motivatie sturen naar info@vbrownhuis.nl t.a.v. onze coördinator Jolanda Rubens.

- Inloopochtend voor stomadragers en hun partners op maandag 10 juni van 10.00 tot 12.00 uur.

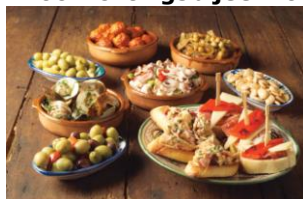
Deze ochtend wordt georganiseerd door de Nederlandse Stomavereniging. Voor inlichtingen: bel 0416-340356.

- Vrouwenverwendag op woensdag 19 juni

Een dag verwend te worden samen met andere vrouwen op een geheel ontspannen manier, waarbij ontmoeten, genieten en bezig zijn centraal staan. [Lees verder...](#)

- Voorlichtingsbijeenkomst Weer aan het werk na kanker op donderdag 20 juni

Als de behandelingen achter de rug zijn en werken weer in zicht komt, kan deze workshop je helpen bij de terugkeer naar werk. [Lees verder...](#)



- Workshop Tapas maken op vrijdag 28 juni.

Samen tapas maken is een gezellige bezigheid. Zeker als je ze daarna lekker mag opeten. [Lees verder...](#)

Zomeractiviteiten

- **Iedere donderdag in de maanden juli en augustus organiseren we weer afwisselende zomeractiviteiten voor mannen, vrouwen en kinderen.**

Iedere activiteit wordt afgesloten met een gezellige lunch.

- * **4 juli Sieraden maken.** Voor de derde maal geeft Joost van Dijk tijdens de zomermaanden deze workshop. [Lees verder...](#)
- * **11 juli Fotografie** door Ingrid Smits. In deze workshop gaan we foto's maken, van mooie, bijzondere, aparte of juist gewone dingen binnen ons blikveld. [Lees verder...](#)
- * **8 juli Dansen, bewegen, genieten** door Nicole Jansen. Een nieuwe activiteit die erg gewaardeerd wordt. [Lees verder...](#)
- * **25 juli Boetseren of Mandala** tekenen door Christine van der Aa, onze eigen vaste docente. Luister naar het thema en kies zelf. [Lees verder...](#)
- * **1 augustus Speksteen bewerken** door beeldend kunstenaar Sandra van de Griendt. Ooit al eens willen beeldhouwen? Pak dan nu je kans. [Lees verder...](#)
- * **8 augustus Bezoek St. Jansmuseum De Bouwloods** met VVV-gids Len Janssens. Een unieke mogelijkheid om een kijkje te nemen. [Lees verder...](#)
- * **15 augustus Lachworkshop** Els Ophorst laat je ervaren dat je zomaar kunt lachen ook als je vindt dat er eigenlijk niets te lachen valt. [Lees verder...](#)
- * **22 augustus Diezetocht 's-Hertogenbosch** Ook dit jaar aangeboden door de Kring Vrienden 's-Hertogenbosch. Een historische boottocht door en onder de stad. [Lees verder...](#)
- * **29 augustus Taarten maken** bij de Taartwinkel. Vorige keer binnen een week volgeboekt, dus reserveer op tijd! [Lees verder...](#)

In en rond ons huis

Openingstijden in juli en augustus

het Vicki Brownhuis is in de zomermaanden alle werkdagen 's morgens geopend van 9.30 - 13.00 uur. 's Middags is het huis gesloten.

Jongeren Onderwijs Project (JOP) Het project heeft na een rustige start een flinke vlucht genomen. De deelname van de scholen is hoog. [Lees verder...](#)

Wandelblog: In mei is Anita van Nuland, begeleidster van onze wandelclub, naar Santiago de Compostello gewandeld. Lees meer over de voorbereidingen en de prachtige wandeling op haar wandelblog op www.durea.nl/blog.

Dankjewel.....gemeente 's-Hertogenbosch

Deze week ontvingen wij bericht van IT-donations dat de afdeling ICT van de gemeente 's-Hertogenbosch haar oude hardware heeft aangeboden bij IT- donations. De restopbrengst is aan het Vicki Brownhuis geschonken.

Heeft u ook oude computers, telefoons, laptops, etc. kijk dan ook eens op www.itdonations.nl.

Goed om te weten

- **De werkzaamheden aan de Bartenbrug zijn weer begonnen** het Vicki Brownhuis is hierdoor wat moeilijker bereikbaar. Voor de wegomleidingen [lees verder...](#)
- **Op www.Olijf.nl staan 22 tips voor een goed gesprek met je arts of verpleegkundige.** Gynaecologische kanker kan je leven op z'n kop zetten. Wat gebeurt er met mijn lijf? Hoe kan ik het beste behandeld worden? En in welk ziekenhuis? Het liefst wil je zo snel mogelijk antwoord. [Lees verder...](#)
- **Tips voor verstandig zonnen** We weten inmiddels allemaal wel dat teveel zon huidkanker kan veroorzaken. Hoe zorg je ervoor dat het risico zo klein mogelijk wordt? [Lees verder...](#)
- **Samenloop voor hoop 22-23-06-13 in Helmond**, een 24-uurs wandelevenement. Als symbool voor de voortdurende strijd tegen kanker lopen teams [lees verder...](#)
- **Run for Kika op 23 juni in Eindhoven**, een reeks hardloopevenementen die allemaal één ding gemeen hebben: alle Runners, vrijwilligers en sponsors zetten zich in voor Kika. [Lees verder...](#)



Piraat van Muiden organiseert van mei t/m oktober voor kinderen met een 'levensbedreigende' ziekte én hun familie, een heerlijk gratis dagje uit. Met je kop in de wind eventjes alles vergeten. Vandaag zijn we niet ziek, maar zijn we piraten. [lees verder...](#)

- **Landelijke sauna wellnessdag voor borstkankerpatiënten op zondag 22 september** Een unieke en feestelijke dag voor vrouwen die borstkanker hebben (gehad), een dag waarbij genieten, lotgenotencontact en laagdrempeligheid voorop. [Lees verder...](#)

Boekbespreking

'Helend dagboek' van Marlies van Son

Een ieder verwerkt verlies op een andere manier: door bijvoorbeeld troostende woorden, helende oefeningen en/of door het opschrijven van zijn of haar ervaringen en gevoelens. Maar nog nooit zijn deze verschillende manieren van verwerking gecombineerd in één boek. [Lees verder...](#)

Gedachte

Het gaat niet om het eindpunt maar om de weg



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)