



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*


Woordje Vooraf

"**Wat doet kanker met jou?**" is de titel van de landelijke campagne van het IPSO, het overkoepelende orgaan van inloophuizen en psycho-oncologische centra in Nederland. Ook het Vicki Brownhuis, dat is aangesloten bij het IPSO, besteedt aandacht aan deze campagne die van 2 tot 12 november loopt.



Verder zijn er in de maand november als voorbereiding op de winter die er aan komt nog een paar ontspannende activiteiten georganiseerd. Hieronder lees je er alles over. en we hopen je te mogen verwelkomen in ons huis.

Nieuwtjes

- 
 Met de de steun van KWF Kankerbestrijding start op 2 november de landelijke campagne van het IPSO. In vier verschillende televisiespots en met posters wordt aandacht besteed aan de psychische, emotionele en sociale gevolgen van kanker. Ook is er aandacht voor de ondersteuning die inloophuizen en centra kunnen geven aan mensen die kanker hebben (gehad), familieleden, mantelzorgers en nabestaanden die een dierbare aan kanker hebben verloren.

- Nieuw op de website van het Vicki Brownhuis is onze speciale

Jeugdpagina. [Klik hier](#) en lees meer over informatie en activiteiten speciaal voor jongeren.

- Vrijdag 15 november** wordt het **symposium 'Chaja, voel je goed! De kracht van creatieve verwerking bij kanker'** van 13.00 – 18.00 uur in het gemeentehuis van Oss gehouden. Jolanda Rubens, coördinator van het Vicki Brownhuis, neemt deel aan een forum op dit symposium. Deze bijeenkomst is opgezet in samenwerking [lees verder...](#)



- Vrijdag 22 november** geeft Marc Doomernik een Workshop stressvermindering TRE (Trauma and Tension Release Exercises). 'We hoeven niet te praten, we kunnen direct aan de slag'. Het is een nieuwe techniek om diepe chronische spanning, trauma's en dagelijks opgelopen stress los te laten. Resultaat: veel meer innerlijke rust. [Lees verder...](#)

- Onze jaarlijkse **High Tea** is gepland op **vrijdag 13 december**. Noteer deze datum alvast in je agenda en reserveer snel, want vol is vol. [Lees meer...](#)
- In januari organiseren wij de **tweedaagse workshop 'Emotioneel in balans'** door Magda Verweij, van de diepte-ontspanning. De workshop is gepland op **16 en 23 januari 2014**. In de volgende nieuwsbrief meer informatie.
- TV73 heeft **een film "Bij ons in de straat"** gemaakt over het **Hinthamereinde**. Er wordt een beeld geschetst van de winkels, bedrijven en organisaties die achter de verschillende huisnummers gehuisvest zijn. Ook in het Vicki Brownhuis zijn opnames gemaakt. De film wordt komende week uitgezonden op [TV73](#).

In en rond ons huis

- Voor **jongeren** tussen de veertien en achttien jaar die direct of indirect met kanker te maken hebben, organiseert het Vicki Brownhuis maandelijks een jongerenavond. Op **dinsdag 12 november** gaan we met kwasten en verf aan de slag en gaan we schilderen met Tineke Schakenraad onder het motto "**maak je eigen schilderij**". [Klik hier...](#) Een verslag van de vorige jongerenactiviteit staat op de Jeugdpagina.
- Het **jongerenproject JOP** heeft uitgebreid in de media gestaan. Op de [jeugdpagina](#) kun je alle artikelen lezen.
- We kregen **een prachtig bericht** van het KWF Kankerbestrijding: het Vicki Brownhuis krijgt voortaan een donatie van 10% van de opbrengst (met een maximum van € 10.000,00) van de Samenloop voor Hoop in de regio. Het Vicki Brownhuis is vertegenwoordigd in **de Commissie Samenloop voor Hoop** Sint Michielsgestel. Deze commissie houdt zich bezig met de organisatie van dit bijzondere evenement dat gepland staat op 21 en 22 juni 2014. Er is al meer informatie [lees verder...](#)
- Ook mannen, die op welke manier dan ook met kanker te maken hebben (gehad), hebben behoefte aan een gezellige dag waarbij ze met lotgenoten en partners van echtgenotes met kanker hun ervaringen kunnen delen. **Donderdag 21 november** wordt tussen 10.00 en 15.30 uur de **Verwendag voor mannen** georganiseerd. Op het programma staan o.a. een bezoek aan het Oeteldonks Gemintemuzejum [Lees verder...](#)
- **Donderdag 28 november** geeft Cecile Colaris de workshop "**Terugkeer naar werk**". Als de behandelingen achter de rug zijn en werken weer in zicht komt, kan deze workshop je helpen bij de terugkeer naar werk. [Lees verder...](#)



Dankjewel



De leden van de Rabobank hebben door middel van een stemming laten weten dat zij het belangrijk vinden dat het Vicki Brownhuis een van de organisaties is die met een donatie ondersteund worden. De hoogte van de donatie is bepaald door het aantal uitgebrachte stemmen. En wij stonden in de top 3! Dank je wel leden van de Rabobank! Voor jullie stem en voor de prachtige cheque die het Vicki Brownhuis in ontvangst mochten nemen.

Goed om te weten

- Een maal per jaar komen alle koren van 'Zingen voor je leven' bij elkaar. Dit jaar is dat op **2 november** in de Jaarbeurs in Utrecht. Ook het Vicki Brownhuis heeft een eigen koor. Dit komt om de week op maandag bij elkaar. Meer weten of een keer meedoen? [Kijk dan op...](#)
- Er is een korte film over 'Zingen voor je leven' van de Stichting Kanker in Beeld. [Klik hier](#) om de film te bekijken.
- Op **zaterdag 9 november** wordt in het Auditorium van de TU in Eindhoven de landelijke bijeenkomst van de Stomavereniging Nederland gehouden. Er worden twaalf workshops gegeven en informatie daarover en aanmelden [vindt u op...](#)
- Het laatste nummer van JIJ van het NFK is uit. In [dit nummer](#) vind je artikelen over leven met kanker, hoe je omgaat met je angst en onzekerheid en hoe belangrijk het is om daarover te kunnen praten.

Boek-/DVDbespreking

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een uitgebreide collectie aan boeken en DVD's rondom kanker, rouwverwerking, patiëntenverhalen, e.d. Deze boeken worden uitgeleend.

Deze maand bespreken we het onlangs verschenen boek **Kiezen bij Kanker** met als subtitel **(hoe) laat ik mij behandelen?** van Paul Kil en Corine Koole. *Kiezen bij kanker* zet uiteen voor welke keuzes patiënten komen te staan wanneer de diagnose kanker gesteld wordt. Wordt deze diagnose gegeven, dan slaat vaak de radeloosheid bij de patiënt en de familie toe. Toch moet er nagedacht worden of men zich wil laten behandelen en zo ja, hoe. Dit boek wil patiënten bewust maken van de keuzes die ze hebben en aan de hand van voorbeelden wordt ingegaan op consequenties van de verschillende keuzes. Het boek leidt je door een wereld die je liever niet had willen betreden, maar waar je toch je eigen weg in moet zien te vinden.



Gedachte van de maand



**De vraag is niet
of je het lot had kunnen
voorkomen,
maar hoe je met het lot omgaat**

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)