



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Woordje Vooraf

Oktober is Borstkankermaand. Een maand om weer eens stil te staan bij het feit dat in Nederland jaarlijks ruim 13.000 mensen borstkanker krijgen. Het is de meest voorkomende soort kanker bij vrouwen, maar ook mannen kunnen borstkanker krijgen. Stilstaan alleen is niet genoeg, er zijn deze maand ook overal acties om geld in te zamelen en bijzondere activiteiten.



Nieuwtjes

- Als je op jonge leeftijd te maken krijgt met kanker in het gezin, is het fijn als je daar eens met lotgenoten over kan praten. Op **dinsdag 8 oktober** gaat onze eerste jongerenavond van start. **We gaan deze keer Tapas maken.** Ben je tussen de veertien en achttien jaar kom dan tapas maken en mee opeten. [Lees verder...](#)
- Op **woensdag 9 en 23 oktober** is het Vicki Brownhuis van 13.30uur tot 15.30 uur met een informatiestand te vinden op de boulevard van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- **Zaterdag 19 oktober** geeft Hannie Bijsterbosch, gastvrouw in het Vicki Brownhuis, een workshop **herfstbloemen schikken**. Eenvoudige materialen omtoveren tot een mooi herfststuk. [Lees verder...](#)
- Op **dinsdag 29 oktober** zijn onze vrijwilligers met een informatiestand bij 'De Dokter op dinsdag' in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Zowel voor als na de presentatie van de dokter is de stand bemand door onze vrijwilligers.
- De **komende zeven weken exposeert Rinske van Dijk** in het Vicki Brownhuis driedimensionaal werk. Zij werkt met verschillende materialen en haar werk is kwetsbaar en intens. Je kunt deze expositie bezoeken tot 15 november 2013. Heb jij ook een aantal kunstwerken die je wilt exposeren en die de sfeer in ons huis ten goede komen, stuur dan een mail naar [info@vbrownhuis t.a.v.](mailto:info@vbrownhuis.t.a.v) Coise en Nicole met een paar foto's van je werk.



In en rond ons huis



De Bossche Bollen Fietstocht van 1 september was een geslaagd evenement. Het weer werkte prima mee en de routes waren prachtig. Door het prachtige weer werd bij voorkeur de lange route gereden. Voor een impressie, gezien door de lens van Gerard Monté, kijk je op onze Facebook Pagina.

- Op **woensdag 2 oktober** gaat de **Training Stressreductie door Hans van Os** in een serie van vier bijeenkomsten van start. Na de introductiebijeenkomst in september was de training snel volgeboekt. Wil je meer weten over de aanpak van Hans van Os? [Lees verder...](#)
- **Vrouwenverwendag** op **woensdag 16 oktober** voor vrouwen. Deze dag is inmiddels volgeboekt. De volgende verwendag is er een speciaal voor mannen en is op **donderdag 21 november**. Aanmelden kan via de website. [Lees verder...](#)
- Voorlichtingsbijeenkomst **Terugkeer naar Werk** op **donderdag 24 oktober**. Als behandelingen achter de rug zijn en werken weer in zicht komt, kan deze workshop je helpen. [Lees verder...](#)
- Een mooie tekst in een foto kan iets extra's toevoegen. Of wil je er een persoonlijke wens van maken voor bijvoorbeeld een verjaardag. Maar hoe doe je dat? Tijdens de fotografieworkshop **Tekst en foto** op **vrijdag 25 oktober** leert Gerard Monté je alle basisprincipes. [Lees verder...](#)

Dankjewel



We hebben donateurs in alle maten. Maar allemaal met een warm hart voor het Vicki Brownhuis. Zonder hun eenmalige of regelmatige bijdrage zou het Vicki Brownhuis veel minder activiteiten kunnen organiseren.

Daarom deze keer een groot 'Dankjewel' aan alle donateurs die met een groot of klein bedrag het Vicki Brownhuis steunen.

Wil jij ons ook steunen? Dat kan via onze [website](#) of vraag de gastvrouw om een vriendenkaart en word onze vriend.

Goed om te weten

- Op **19 september 2013** is Corina van den Hurk gepromoveerd op "**Hoofdhuidkoeling veilig en effectief tegen haaruitval bij chemotherapie**" [Lees verder...](#)
- Op **dinsdag 1 oktober** organiseren ECCO en KWF een publiekssymposium "**Kanker: de nieuwste ontwikkelingen in onderzoek en zorg**" in de Rai in Amsterdam. Je kunt er bij zijn, meld je [nu aan...](#)
- "Prik een ballon, doorbreek een taboe" dat is het motto van de **landelijke Olijfdag** op **zaterdag 5 oktober** in Utrecht. Op deze dag worden alle soorten onderwerpen bespreekbaar gemaakt over gynaecologische kanker [Lees verder...](#)
- **Woensdag 9 oktober** wordt de **Duizend Borsten Beurs** gehouden in Arnhem. Het is een informatieve beurs over borsten en borstkanker. Niet alleen borstkankerpatiënten, maar ook familie, vrienden, burens, collega's en andere belangstellenden vinden een aantrekkelijk programma vol informatie en vermaak [Lees verder...](#)
- Op **zaterdag 13 oktober** wordt in Zeist de themadag "**Hoop en Vrees 2013**" voor mensen met uitgezaaide borstkanker en hun naasten gehouden. Het thema is 'Samen verder'. Tijdens lezingen, workshops, lotgenotencontact en een informatiemarkt [Lees verder...](#)
- van **27 oktober t/m 1 november** vindt de **Simontonweek** plaats. De week is bedoeld voor mensen met kanker en een hen ondersteunende persoon. Er wordt gewerkt aan alle thema's die bij kanker een rol kunnen spelen. [Lees verder...](#)
- op de website ABCgezondheid is een interessant artikel te vinden **Wandelen voor een lang leven**. [Lees verder...](#)

Boek-/DVD-bespreking

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een collectie aan boeken en DVD's die inspirerend kunnen werken. Deze keer aandacht voor "**Het meisje met de negen pruiken**" van **Sophie van**

der Stap, dat een autobiografisch boek is.

Heb je moeite met het lezen van gewone boeken of wil je liever voorgelezen worden dan kun je het luisterboek, dat uit vijf CD's bestaat, lenen. Voor dit luisterboek heeft Sophie van der Stap zelf de CD's ingesproken.



Het is het ontroerende en ontwapenende dagboek van een meisje dat op jonge leeftijd vecht tegen een dodelijke vorm van kanker. Openhartig én met humor vertelt ze over doktersintriges en geroddel van zusters, kaal worden en wenkbrauwen stiften, daten en verliefd zijn op dokter K, pruiken shoppen en dansen in nachtclubs, maar ook over de gewenning, haar onzekerheden, angsten en, onvermijdelijk, de dood. Door de chemotherapie wordt ze kaal en wordt haar geadviseerd een pruik te gaan dragen. Haar eerste pruik vindt ze veel te conservatief. Ze besluit naar theaterwinkels te gaan voor opvallender exemplaren. Uiteindelijk koopt ze er negen, die haar elk een ander gevoel en een andere persoonlijkheid geven. Gaandeweg wordt ze een compleet ander mens en haar negen pruiken helpen haar haar ziekte te overwinnen.

Het boek is verfilmd en draait op het ogenblik in de bioscoop.

Gedachte van de maand

**Helpen is
iemand
de kracht geven
zelf
iets aan het probleem te doen**



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)