



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?  
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

---

## Woordje Vooraf

In verband met onze fietstocht komt de nieuwsbrief een paar dagen eerder dan u gewend bent. Zo kunt u nog net op tijd inschrijven voor a.s. zondag. Uiteraard kunt u ook op 1 september nog inschrijven bij het startpunt Croy de Pettelaar.



Na een serie geslaagde zomeractiviteiten starten we in september met een aantal nieuwe en een aantal bekende activiteiten. Meer weten? Lees deze nieuwsbrief en kijk op onze website. Zin om mee te doen? Je bent van harte welkom!

---

## Nieuwtjes

- Op **woensdag 4 september** start onze nieuw yogadocente Connie van den Akker met haar yogales. Yoga wordt om de week gegeven. [Lees verder...](#)
- Ontdek je zelf met het Enneagram tijdens onze workshop met lunch op **vrijdag 27 september**. Het Enneagram helpt je begrijpen waarom je de dingen doet zoals je ze doet. [lees verder...](#)
- De eerste **Jongerenavond** is op **dinsdag 8 oktober**. Ben je tussen de veertien en achttien jaar kom dan mee Tapas maken en opeten. [lees verder...](#)
- **Workshop Teksten in foto's** door Gerard Monté op **vrijdag 25 oktober**. Je leert op een eenvoudige manier op de computer teksten in (eigen) foto's te zetten. Met een gratis te downloaden programma ga je ook zien hoe je foto's een beetje kunt bewerken. Inschrijven kan via onze [website](#).

---

## In en rond ons huis

- **Zondag 1 september** gaan we met z'n allen fietsen voor het Vicki Brownhuis. De weergoden lijken ons gunstig gezind: droog weer en niet te heet. Kortom lekker fietsweer. **Je kunt je nog inschrijven via de website voor de Bossche Bollen Fietstocht, ter plaatse inschrijven bij de start kan ook.** [Lees](#)
- In september worden al onze vaste activiteiten weer opgestart. nu **gratis kennismaken met drie verschillende activiteiten** keuze. Aanmelden kan met de strippenkaart [Klik hier voor de strippenkaart](#).
- Schrijf lekker van je af op onze **open schrijfochtend**. Sietske Zijlmans start op **vrijdag 6**



[verder...](#)

Je kunt naar

**september** voor mannen en vrouwen die al eens geschreven hebben, maar ook voor beginnende schrijvers [lees verder...](#)

- Na de zomervakantie start de Nederlandse Stomavereniging weer met de maandelijkse **inloopochtend voor stomadragers** en hun partners. Elke tweede maandag van de maand kun je binnenlopen tussen 10.00 en 12.00 uur. De eerste inloopochtend is op **maandag 9 september**.

- **Dansen, bewegen en genieten:** op **maandag 9 september** start Nicole Jansen haar maandelijkse workshop [lees verder...](#)

- **Start 'Prettig in je lijf' op 11 september**  
Spelenderwijs met een snuffje nieuwsgierigheid nieuwe ontdekkingen doen in bewegen tijdens een les van Josien

Enklaar [lees verder...](#)



Voor onze gasten van het Vicki Brownhuis opent het magnesiumcentrum in 's-Hertogenbosch **een keer per maand** op **woensdagmiddag** de deuren om gratis kennis te maken met de drijfbaden of de aerosol.

- Helaas.....**18 september is al volgeboekt**. Als je je aanmeldt, plaatsen we je op de wachtlijst. [Lees verder](#)

• Heb je de **Informatieavond "Stressreductie training voor mannen en vrouwen"**

al in je agenda genoteerd? Nee? Dan gauw doen. Het belooft een interessante avond te worden. Op **woensdag 18 september** om 20.00 uur vertelt Hans van Os er alles over. [lees verder...](#)

- **maandag 23 september lezing Lymfoedeem** Momenteel krijgt ruim een op drie mensen te maken met een vorm van kanker. De periode rond de diagnose en behandeling van kanker roept veel vragen op. Oedeemfysiotherapeuten Imke van Hoek en Ninke Vermeulen vertellen je [lees verder...](#)
- **De verwendag voor vrouwen is in september al helemaal volgeboekt**. Er is heel erg veel belangstelling voor deze activiteit en we werken daarom met een wachtlijst. De verwendagcommissie neemt altijd persoonlijk contact met je op om te laten weten of je kunt deelnemen. Inschrijven kan dus, maar het is pas definitief als de verwendagcommissie dit aan je heeft laten weten.

---

## Dankjewel

Graag willen we alle sponsors hartelijk bedanken die onze Bossche Bollen Fietstocht door hun bijdrage en inzet weer mogelijk hebben gemaakt. In alfabetische volgorde: **Dankjewel** Banketbakker Jan de Groot, Fiets Tourclub Rosmalen, Rabobank, Restaurant Croy de Pettelaar en medewerkers van Van Lanschot Bankiers.

---

## Goed om te weten

- Let op de wijziging van ons banknummer naar IBAN: NL23 RABO 0144 5568 98 t.n.v. Stichting Vicki Brown. Als service aan hun klanten zetten de banken nu de rekeningnummers nog om naar het IBAN-nummer. Maar vanaf 2014 moet je dat zelf doen. Gebruik je dan geen IBAN-nummer dan wordt je betaling niet verwerkt.
- Op **15 september** is het **Wereldlymfklierkankerdag**. Patiëntenorganisaties over de hele wereld vragen dan aandacht voor de specifieke aspecten van Hodgkin- en non-Hodgkinlymfomen. Dit jaar organiseert de Lymfklierkanker Vereniging Nederland een fotowedstrijd ter gelegenheid van Wereldlymfklierkankerdag. [lees verder...](#)
- Met de gratis **LuisterBieb-app** kun je genieten van luisterboeken, waar en wanneer je maar wilt. En er is voor ieder wat wils: of je nu wilt wegdromen bij een goed boek of je kennis wil bijschaven met een luistercollege op universitair niveau. [lees verder...](#)
- Het thema van het digitale magazine '**JIJ**' is ditmaal transparantie. Hoe zorg je ervoor dat jij als patiënt weet wat je van de zorg mag verwachten? [lees verder...](#)
- **Onderzoek Vermoedheid na kanker**. Heb je in het verleden kanker gehad, maar belemmert vermoeidheid je nog steeds in het dagelijkse leven? Meld je dan aan als deelnemer [lees verder...](#)

- Het Vicki Brownhuis doet weer mee met het **Grote Gift 3M-Fonds**. Stemmen kan tot 31 oktober 2013. [lees verder...](#)

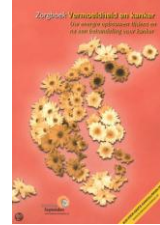
---

## Boek-/DVD-bespreking

In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een uitgebreide collectie aan boeken en DVD's rondom kanker, rouwverwerking, patientenverhalen etc. U kunt ze voor langere tijd lenen tegen betaling van een borg van 2 euro.

Dit keer brengen we de **Zorgboeken van de Stichting September** onder de aandacht. Het Zorgboek staat bekend om zijn compleetheid. In zo'n 200 pagina's krijgt u heldere informatie over onderzoek, behandelingen en de gevolgen. Er zijn meerdere titels die over verschillende soorten kanker gaan maar ook over **Vermoeidheid en Kanker**. De zorgboeken kunt u bij ons lenen maar ze zijn ook te koop bij de apotheek. Op de website van de Apotheek leest u welke titels er zijn.

[Lees verder](#)



---

## Gedachte van de maand



**Laat maar los**

**heb geen spijt van het  
verleden  
richt al je energie en  
aandacht op het nu**

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)