



Vicki Brownhuis

Verlag 1^e bijeenkomst Bondgirls, woensdagavond 23 mei '15

Met regelmaat worden er jonge vrouwen tot 45 jaar geconfronteerd met kanker. Gelukkig weten zij ook ons huis te vinden en bezoeken zij verschillende activiteiten. Jonge vrouwen lopen door kanker vaak tegen problemen aan die lastig te bespreken zijn met vriendinnen. Hoe voelt dat precies "die vermoeidheid na een chemokuur" en dan ook nog jonge kinderen, carrière, een partner met een drukke baan, ouders en schoonouders!

Vaak laten jonge vrouwen aan me horen dat ze graag in ons huis komen, maar dat ze leeftijdsgenoten missen. Hier willen wij graag bij aansluiten: In april hebben we daarom een verwendag georganiseerd voor jonge vrouwen. Deze dag was een groot succes. Een bruisende dag waarin diepgang, ontspanning, genieten en "oh ja, heb jij dat ook" met elkaar afgewisseld werden. Op 23 mei hebben we onze eerste Bondgirlsbijeenkomst gehad

De Bondgirls. Een lotgenotengroep, verbonden door vechtlust, kracht en helaas ook ziekte vormen de Bond-girls een netwerk van steun voor elkaar.

Dit lotgenotencontact heeft de volgende functie: het uitwisselen van kennis en ervaring, het leren van elkaar. Lotgenoten ondersteunen elkaar, spiegelen elkaar en zijn zo beter in staat hun problemen met ziekte en afhankelijkheid van de zorg te integreren in het dagelijkse leven.



De eerste bijeenkomst stond voor kennismaking en het aftasten van elkaars verwachtingen. Voor ons werd duidelijk dat deze verwachtingen nogal uiteen liepen. En dat mag! Voor de één was het vooral belangrijk om gezellige, ontspannende activiteiten te doen, voor de ander lag meer het accent op thema's passende bij de leeftijd – vruchtbaarheid, werk, relaties, seksualiteit, communicatie naar kinderen en een ander zag meer in een combi van beiden.

Wil jij een uitnodiging ontvangen? In september willen wij van start met een flinke groep. Afhankelijk van het programma kies je of het aansluit bij je behoefte. Mail je naam, leeftijd en telefoonnummernaar info@vbrownhuis.nl als je een uitnodiging wilt ontvangen en zeg het voort aan iedereen die het wil horen.

Een bondgirl schreef: *"Bij de bondgirls voel ik me écht begrepen! Daarnaast is het gewoon gezellig en geeft het me weer energie. Ik vind het heel waardevol om ervaringen uit te wisselen. Ik leer ervan en haal er ontzettend veel steun uit. Andersom hoop ik met mijn eigen ervaringen ook weer iets te kunnen betekenen voor andere jonge vrouwen met kanker. **Samen staan we sterk!**"*