



## **Speciale verwendag voor jonge vrouwen**

Op 22 april 2015 was er een speciale verwendag voor jonge vrouwen tot 45 jaar met kanker. Bij het Vicki Brown Huis was al vaker door jonge vrouwen gevraagd naar contact met lotgenoten. Een verwendag is daar een mooie gelegenheid voor.

's morgens bij de kennismaking vertelden alle vrouwen in het kort wie ze zijn, wat de kanker met ze doet en wat het betekent in hun leven. Dat was intens en gaf veel herkenning. Er was direct veel gespreksstof om daar door de dag heen met elkaar verder over te kunnen spreken, ieder uiteraard op haar eigen wijze.

Om 10.30 uur begonnen de activiteiten. Er was een workshop kleur en stijl advies. Met 4 van de 8 deelnemers is de stijladviseuse met hun aan de slag gegaan. Zij vertelde wat belangrijk en interessant is bij kleur en stijl. Vervolgens gaf ze ieder een persoonlijk advies waar de andere 3 deelnemers bij waren en zo mee konden kijken en ervaren hoe het werkt en wat bijvoorbeeld kleur met iemand doet. Ook, of juist als je kanker hebt wil je er graag goed uitzien. Door bijvoorbeeld chemo is huid en haar veranderd. Hier op een rustige, ontspannen manier met lotgenoten en een deskundige mee bezig te zijn werd door de gasten als heel prettig ervaren.

Voor de andere 4 deelnemers waren er "verwennerijen" zoals wij het weleens noemen. Volgens een rooster waren er verschillende massages, bijvoorbeeld een "metamorfose" massage.

Rond half één stond er een heerlijke lunch klaar waar zowel de gasten als alle medewerkers van deze dag aan deelnamen. Bij uitstek een gelegenheid om met elkaar in gesprek te kunnen zijn zo bleek weer. Na de lunch wisselden de deelnemers van activiteit en vond de tweede ronde van de kleur- en stijlworkshop en de massages plaats.

Aan het einde van de dag is er stilgestaan bij de mogelijkheden voor een vervolg speciaal voor jonge vrouwen. Het idee is geopperd om een lotgenotengroep te gaan starten, frequentie en aanbod naar behoefte. In de bijeenkomsten kunnen dan verschillende thema's en activiteiten aan bod komen. Binnen het Vicki Brownhuis zijn er veel mogelijkheden waarvan gebruikt gemaakt kan worden en zou dit ook georganiseerd kunnen worden.

In Tilburg organiseert het inloophuis speciaal voor deze doelgroep kanker patiënten (en ex kankerpatiënten) elke 2 maanden een activiteit. Bond-girls; verbonden door vechtlust, stoerheid en helaas ook ziekte vormen de "Bond-girls" een netwerk van steun voor elkaar.

De eerste bijeenkomst is op woensdag 20 mei om 19.30 uur.

De gasten gaven aan een heerlijke dag te hebben gehad. Even alleen positieve aandacht geeft weer energie om verder te kunnen.

28 mei is er weer een verwendag nu voor vrouwen van alle leeftijden.

Anny van den Heuvel  
Commissie Verwendag