



Mediatief boetseren

In het nieuwe jaar is er weer plaats in de groep voor meditatief boetseren. Op dinsdagochtend om de twee weken van 10.00 – 12.00 uur onder begeleiding van Christine van der Aa.

U bent van harte welkom om een proefles mee te komen doen op 12 januari 2016.

De essentie van de opdrachten tijdens het meditatieve boetseren ligt in:

- het ervaren en doen, als ook in de gevoelens die naar boven komen tijdens het boetseren.
- het voortdurende innerlijke gesprek tussen degene die boetseert en datgene wat geboetseerd wordt.
- de dialoog met andere deelnemers in de groep.

Via expressie kan de mens gedachten en emoties uiten en zo ook laten zien wat hij denkt en voelt.

Bij het meditatief kunstzinnig bezig zijn, gaat het om het gebeuren dat onafhankelijk is van de vaardigheid. Laat je verrassen!

Direct aanmelden kan [hier](#).

Bel voor nadere informatie of aanmelden voor deze activiteit met het Vicki Brownhuis 073 - 6418550 of mail naar info@vbrownhuis.nl.