



## Presentatie workshop Haptonomie

De presentatie van de workshop Haptonomie werd verzorgd door Erica en Frederike voor de Bondgirls van het Vicki Brownhuis. Haptonomie gaat over hoe je jezelf, je omgeving en je naaste ervaart. Wat heb je nodig om jezelf te zijn? Hoe ga je om met spanning, verdriet, boosheid of blijdschap? Dit zijn enkele voorbeelden van vragen die de haptonomie centraal stelt. Deze vragen sluiten goed aan bij de handreikingen en ondersteuning die het Vicki Brownhuis beoogt voor mensen die door hun ziekte te maken hebben met fysieke en mentale beperkingen en weer een nieuwe balans proberen te vinden in hun leven.

De Bondgirls hebben van Erica en Frederike veel informatie gekregen en vervolgens levendige oefensituaties die zij als zeer zinvol ervaren hebben. Graag zien wij Erica en Frederike nog eens terug voor een workshop Haptonomie.

