



Lezing "De helende kracht van schrijven" op 13 september

Het Vicki Brownhuis, de Openbare Bibliotheek en Stichting Kanker in Beeld verzorgen een interactieve lezing over de helende kracht van schrijven. Kanker in Beeld initieert en stimuleert creatieve expressie om mensen met kanker te leren leven met hun ziekte. Wij faciliteren overal in het land projecten waar patiënten en naasten samen hun emoties kunnen uiten en de ziekte kunnen verwerken. De activiteiten zijn ondergebracht onder vier pijlers:

Zingen voor je Leven, Spelen voor je Leven, Beelden voor je Leven en Schrijven voor je Leven.

Wij ervaren in de praktijk dat mensen hun emotionele en fysieke pijn tijdelijk opzij kunnen zetten, innerlijke kracht ervaren en meer zelfvertrouwen krijgen wanneer zij de mogelijkheid krijgen begeleid te werken aan een vorm van creatieve expressie. Hun existentiële beleving verandert ook in positieve zin. Ze zijn geen kanker. De kanker is slechts een onderdeel van hun totale leven.

Te vaak krijgen mensen met kanker het goedbedoelde advies om het "allemaal maar eens op te schrijven" wat hen is overkomen. Maar waar begin je dan? En hoe kan je schrijvend omgaan met die gevoelens die dit proces bij je wakker maakt? En wat doe je met de weerstand die je voelt groeien om eraan te beginnen?



Tijdens deze avond hoort u meer over wat creatieve expressie en schrijven in het bijzonder kan betekenen voor kankerpatienten en hun naasten. Uiteraard wordt u ook uitgedaagd om de concrete en speelse schrijftechnieken die we aanbieden tijdens Schrijven voor je Leven uit te proberen.

U kan zelf ervaren hoe op een veilige manier de aandacht van het hoofd naar het hart wordt gebracht om daar te ontdekken wat er gehoord en verwoord wil worden. Het schrijven wordt gebruikt als een creatief middel waarbij het om het proces gaat en niet om het schrijven van een "mooie" of "volledige" tekst. Zo biedt het schrijven ondersteuning in het maken van keuzes en het vormgeven van persoonlijke verwerking en heroriëntatie.

Namens: Mirjam van Belzen, Programma Manager Kanker in Beeld & Karin Janssen, schrijfcoach

Datum: 13 september van 19.30 tot 21u.

Locatie: Vicki Brownhuis, 269 Aartshertogenlaan in Den Bosch

Gratis parkeren

Toegang €4 inclusief koffie, thee, frisdrank, koekje