



Hoe voeding je kans op kanker verkleint of juist vergroot"

Effecten van voeding op kanker

Het is nog lang niet duidelijk welke stoffen uit voeding allemaal een rol spelen en wat ze precies doen. Voor een aantal voedingsmiddelen of -stoffen is er wel bewijs dat ze het risico op kanker verhogen of dat ze juist mogelijk beschermen tegen kanker.

Kankerpreventie, voeding en leefstijl

Het eten en drinken van te veel calorierijke producten, in combinatie met onvoldoende beweging, kan leiden tot overgewicht. Overgewicht en obesitas verhogen het risico op verschillende soorten kanker en andere ziekten.

Er is en wordt heel veel onderzoek gedaan naar wat oorzaken zijn van het krijgen van kanker. Kunt u zelf iets doen om kanker te voorkomen of de kans erop te verminderen?
Verhogen bepaalde voedingsmiddelen of een bepaald voedingspatroon het risico op het krijgen van kanker?
Zijn er ook factoren die het risico op het krijgen van kanker kunnen verminderen?

Op deze vragen en meer willen we antwoord geven. Daarnaast willen we aanbevelingen doen om de kans op het krijgen van kanker te verminderen.

Enkele feiten en fabels zullen we bespreken m.b.t. voeding en kanker.

U bent van harte welkom bij deze lezing, een samenwerkingsverband van het Vicki Brownhuis, de Openbare Bibliotheek en het Jeroen Bosch ziekenhuis.

Datum: woensdag 15 november

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Stadsbib Centrum Den Bosch, Hinthamerstraat 72 in Den Bosch

Toegang: €4 inclusief koffie / thee.

Wendy Groenendaal en Ellen Verspeek-van Goch, diëtist

Bron: WKOF, Voedingscentrum, Kankerpreventie