



Lezing over het Chemobrein op 17 april

Door Cecile Collaris www.soulide.nl

Steeds meer mensen overleven kanker en pakken opgelucht ... of angstig, de draad van hun leven op. Helaas gaat dat soms moeilijker dan verwacht. Ziek zijn, medische onderzoeken, intensieve behandelingen, pittige emoties en onzekerheid kosten veel energie en zorgen voor verminderde belastbaarheid.

Na behandeling van kanker en met name na chemokuren kunnen klachten op het gebied van concentratie, geheugen en prikkelgevoeligheid lang aanhouden. Ook zonder chemo kunnen concentratie en geheugen haperen. Stress, overgangsklachten, vermoeidheid en slaapproblemen kunnen een rol spelen. Werkgeheugen-problemen hebben grote impact op het dagelijks functioneren en zeker op het functioneren in werksituaties.

Goed nieuws is dat het brein getraind kan worden. Daarover gaat deze lezing.

Deze lezing vindt plaats op:

Datum: dinsdag 17 april

Tijd: aanvang om 19.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur

Locatie: Vicki Brownhuis, Aartshertogenlaan 469 in 's-Hertogenbosch

Kosten: €4,- incl. koffie/thee en een koekje