



Nieuwsbrief mei

Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

Speelt kanker een rol in jouw leven?

Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor jou!

Woordje vooraf

De maand mei staat voor een deel in het teken van de laatste voorbereidingen van de Samenloop voor Hoop in Sint Michielsgestel. Dit groots opgezette evenement is belangrijk voor het Vicki Brownhuis. Niet alleen omdat er teams van survivors meelopen maar ook omdat het een evenement is dat een flinke sponsorbijdrage voor het Vicki Brownhuis kan opleveren. Was je van plan om mee te doen en heb je nog niet aangemeld, aarzel dan niet en doe mee!

Nieuws

- **Donderdag 15 mei** verzorgt Cecile Colaris een **workshop Kanker en Werk**. Terugkeer naar werk gaat meestal niet vanzelf. Misschien heb je nog last van vermoeidheid, verminderde concentratie of pittige emoties. In het werk is misschien een en ander veranderd waardoor je moet wennen aan een andere manier van werken of nieuwe collega's. [Lees verder...](#)
- De **verwendag voor mannen met een bijzondere boottocht door de stad** is verplaatst naar **vrijdag 27 juni**. [Lees verder...](#) In plaats daarvan is op **donderdag 22 mei een verwendag voor vrouwen** gepland. Deze dag is al volgeboekt maar [via de inschrijflink](#) kun je je wel inschrijven voor een van de komende verwendagen. De verwendagcommissie neemt altijd persoonlijk contact met je op om te laten weten of je kunt deelnemen. **Let op!!** Je inschrijving is dus pas definitief als de verwendagcommissie dit aan je heeft doorgegeven.
- In de maanden juli en augustus kun je op de donderdagochtenden weer deelnemen aan **dezomeractiviteiten** van het Vicki Brownhuis. Zodra er een activiteit bekend is, is het mogelijk via de website te reserveren. Houd de website in de gaten als je zeker wilt zijn van een plaats!



In en rondom ons huis



In het Vicki Brownhuis zijn zo'n zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is.

Het woord is aan... Coise Vos, gastvrouw in het Vicki Brownhuis. [Lees verder...](#)

Samenloop voor Hoop



Het weekend van 21 - 22 juni staat helemaal in het teken van de SamenLoop voor Hoop in Sint-Michielsgestel. Het programma krijgt zijn definitieve vorm, de teams die meelopen worden samengesteld en veel (verwen)activiteiten zijn al bekend. Het wordt weer een mooi programma.

Wil je meelopen met het Vicki Brownhuis team (minimaal 500 meter wandelen) schrijf je dan voor 10 mei in via de inschrijflink onderaan [deze pagina](#).

Goed om te weten

- De nieuwe digitale JIJ is verschenen. [Dit voorjaarsnummer](#) gaat over digitale zorg, over online lotgenotencontact, wat je er zoekt en wat je er brengt.
- Meditatie: de meest eenvoudige remedie tegen stress. [In ABC Gezondheid](#) lees je er meer over.
- Het Nautischfonds Kankerpatienten Nederland nodigt patiënten en een enkele verzorger of gezinslid uit om deel te nemen aan de NKN-ZomerVaardag in Kampen op 10 mei. Lijkt het je wat om mee te varen op een viermaster? [Lees dan verder...](#)

Dankjewel... Laura

Meer dan vijftien jaar verzorgde onze gast en koorlid Laura samen met Inez de maaltijden bij de retraites van Sangha Metta in Naarden. Begin van dit jaar nam zij afscheid als kok om meer tijd te maken voor haar schilderkunst. Bij haar afscheidsfeest ontving Laura naast dankbetuigingen, kaarten en bloemen ook een bijdrage (Dana) die zij graag doneert aan het Vicki Brownhuis. Wij danken Laura en de yogi's van Sangha Metta heel hartelijk voor deze bijdrage.



Boek/DVD-bespreking: Verstilde woorden van Marinus van den Berg



In de bibliotheek van het Vicki Brownhuis staat een collectie boeken en DVD's die in ruil voor twee euro borg uitgeleend worden aan onze gasten. Nieuw in onze bibliotheek is het boek Verstilde woorden van Marinus van den Berg.

Het boek bevat poëtische teksten voor afscheid nemen; een aantal ervan staat als lied op cd. Ze zijn bestemd voor wie een dierbare verliest, in tijden van waken en sterven, voor de uitvaart en daarna.

Sommige teksten zijn bruikbaar tijdens openbare momenten van het afscheid, andere zijn voor persoonlijk gebruik. Een bundel voor wie een dierbare verliest.

Gedachte van de maand

**Vroeger dacht ik
dat
mijn beperkingen
mijn grenzen
waren**



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op IBAN: NL23RABO01445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)