



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

Woordje Vooraf

Hoewel het al vroeg donker is, hebben we een heerlijk zacht najaar. Onze voordeur staat nog bijna de hele dag open en het is net of daardoor de gasten gemakkelijker binnenlopen.

Deze maand mogen we een nieuwe groep gasten verwelkomen de groep van de Mont Ventoux. Lees in deze nieuwsbrief over deze groep en over onze andere activiteiten.



Bijzondere activiteiten de komende weken

- Na de informatieavond in oktober hebben wij 19 aanmeldingen ontvangen voor de wandelgroep Mont Ventoux. De deelnemers gaan vanaf 11 november een jaar lang trainen om uiteindelijk in september wandelend de Mont Ventoux te bedwingen. [Lees verder...](#)
- Lekker lang genieten van de kerstsfeer? Op 9 december gaan we weer kerststukjes maken. Doe je mee? [Klik dan hier om in te schrijven.](#)
- Op 12 december sluiten we het jaar af met een gezellige High tea voor onze oude en nieuwe gasten met partner of vriend(in). [Klik hier om in te schrijven.](#)
- Hoe vertel je op je werk dat je kanker hebt? [Kijk hier voor een online workshop.](#) Heb je liever persoonlijke begeleiding kom dat op 13 november naar het Vicki Brownhuis. Cecile Collaris gaat in op al jouw vragen rond dit thema. [Klik hier](#) om aan te melden.



In en rond ons huis



- De dames van JOP - Het JongerenOnderwijsProject - mogen op 11 december workshops verzorgen bij het Koning Willem I College ter gelegenheid van de week van de Chronisch zieken. Zij mogen op 19 november ook een aantal workshops geven op de dag van Respect bij het Sint Jans Lyceum. Het is fijn om te zien dat zoveel scholen enthousiast zijn over onze manier om met jongeren in gesprek te gaan over kanker. Scholen die zich aan willen melden voor dit project kunnen een mail sturen naar

info@vbrownhuis.nl

- Eind van deze week exposeren we het werk van beeldend kunstenaar Syl Granneman. "Kunst die je raakt!" Syl Granneman is beeldend kunstenaar en creatief counselor. Ze maakt figuratieve en abstracte schilderijen en beelden. Zowel vrij werk als in opdracht. Kenmerkend voor haar schilderijstijl zijn de krachtige en warme kleuren en emoties die voelbaar zijn in haar werk. Zij noemt dat 'helend schilderen'. [Lees verder...](#)

Goed om te weten...

- Sjaaltjes en pruiken etc. die niet meer nodig zijn kan je afgeven in het Vicki Brownhuis of opsturen naar Kunstige Boezems (www.kunstigeboezems.nl). Zij hebben een innamepunt voor pruiken en protheses etc. Zo doe je er altijd iemand een plezier mee.
- Heb jij op jonge leeftijd kanker gekregen? Kijk dan eens op www.aya4net.nl AYA staat voor Adolescent & Young Adult; jongvolwassenen met kanker in de leeftijd van 18-35 jaar. met specifieke problemen en vragen over opleiding, werk, aangaan van relaties, vruchtbaarheid of seksualiteit.
- 7 Apps en digitale zorgtoepassingen bij borstkanker. In Nederland krijgt één op de negen vrouwen borstkanker. [Klik hier](#) voor een overzicht van apps Nederlandstalige digitale zorgtoepassingen bij borstkanker.
- In Balans op weg - Wandelreizen naar Santiago "Twee weken met, naast en achter elkaar lopen, ontspannen, plezier, humor, lachen, stilte momenten en mooie gesprekken." [Lees verder ...](#)
- Er is een nieuwe video over doorbraakpijn bij kanker. [Lees verder...](#)

Dank je wel... Livage en Bossche Omroep



Voor de donatie en steun aan ons huis.

Afgelopen maand ontving het Vicki Brownhuis van Livage Haarwerken een prachtige donatie. Daarnaast wist Livage de steun van de Bossche Omroep te krijgen bij de verkoop van het boek Leven met een Gouden Randje van Dineke Kleine en Carin van Doremalen. Het boek wordt voor 5,- verkocht op de redactie van de Bosche Omroep en de totale opbrengst is voor het Vicki Brownhuis.

Wil jij ook helpen het Vicki Brownhuis onder de aandacht te brengen of zoekt je een goed doel voor je activiteit? Laat het ons weten. Wij kunnen jouw steun goed gebruiken.

Het woord is aan... Cecile Collaris, docent kanker en werk



In het Vicki Brownhuis zijn ca. zeventig vrijwilligers actief. Een groot deel hiervan is gastvrouw, maar ook het bestuur, de docenten en administratieve krachten zijn vrijwilligers. Graag willen we de drijvende krachten van het Vicki Brownhuis aan je voorstellen en hen laten vertellen waarom het Vicki Brownhuis inspirerend voor hen is.

Het woord is deze maand aan Cecile Collaris, docent Kanker en Werk. [Lees verder...](#)

Boekbespreking: Gedichten voor het hart Troostende woorden uit de Nederlandse en Vlaamse poëzie

Gedichten voor het hart is een bundel met ontroerende gedichten. De gedichten spreken recht tot het hart en zullen velen, door welke tegenslag zij ook getroffen zijn, een hart onder de riem steken. Zoals bijvoorbeeld dit kleine gedichtje van Herman van Veen:

Liefste

Leven is als sneeuw
Je kunt het niet bewaren
Troost is dat jij er was
Uren
Maanden
Jaren

Het boek is opgenomen in de bibliotheek van het Vicki Brownhuis en wordt uitgeleend tegen een betaling van 2,-- euro borg.



Gedachte van de maand november

**Wat de pessimist ziet
als een struikelblok
beschouwt de optimist
als een opstap**



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur, vrijdag tot 13.00 uur.

Steun ons met uw donatie op **NL23 RABO 0144 556 898** t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)