



Nieuwe begeleider voor verlies- en rouwverwerking op afspraak

'Door stil te staan bij je verlies, kun je doorgaan met leven'

Verlies van je gezondheid grijpt in op alles aspecten van het leven.

Vaak is het zo dat wanneer je hoort dat je kanker hebt, je noodgedwongen op de overleefstand gaat staan. Pas nadat je alle behandelingen hebt gehad, heb je de tijd om dat wat jou is overkomen, te gaan verwerken. Eigenlijk kom je dan in een soort rouw- of verwerkingsproces terecht. Het is goed om daar aandacht aan te geven.

Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat bepaalde dingen niet meer lukken, omdat je te weinig energie hebt, je het moeilijk vindt om dingen te onthouden, pijnlijke gewrichten hebt of andere klachten waardoor je niet alles meer kunt wat voorheen zo normaal voor je was. Eigenlijk rouw je dan ook. Je rouwt om dat wat niet meer is. Door daar aandacht aan te geven en daarnaast te onderzoeken wat nog wél kan, kun je het verlies een plekje gaan geven.

Jouw behandelingen zijn klaar en misschien verwacht je wel van jezelf dat je de draad van het leven zo weer kunt oppakken, of verwacht jouw omgeving dat van jou. Helaas werkt het vaak anders en kun je tegen belangrijke levensvragen aanlopen. Is het nog wel zo logisch om het leven dat je had op precies dezelfde manier in te blijven vullen?

Misschien ben je wel een dierbare verloren. Dan staat de wereld stil. Wat vaak overblijft, is het gevoel dat niets er meer toe doet.

Om al deze redenen is rouwen zo belangrijk. Ieder mens is uniek en doet de verwerking op zijn of haar eigen manier en in een eigen tempo. Bij mij kun je terecht met je verhaal of vragen rondom rouw. Ik bied een luisterend oor.

Mocht je graag in gesprek gaan over jouw verlies, dan nodig ik van harte uit voor een 1-op-1-gesprek. Ik reik je graag de hand om je hierin een beetje te helpen of te ondersteunen.

Wie ben ik?

Ik ben Nienke Loeffen. Ik woon samen met mijn vriend, onze twee kinderen en twee honden in Rosmalen. Mensen interesseren me enorm. Het is daarom niet vreemd dat ik coachen fantastisch vind, want daarin staat de mens centraal.

In 2014 kreeg ik zelf de diagnose borstkanker. Uiteraard stond met dit bericht ook mijn wereld op zijn kop en stapte ik noodgedwongen in een nieuwe wereld van onzekerheid en angst. Toch wist ik ook al heel snel dat ik met deze ervaring iets positiefs wilde gaan doen.

Na inschrijving wordt er telefonisch contact opgenomen voor het maken van een afspraak. Deze afspraak vindt plaats in het Vicki Brownhuis, Aartshertogenlaan 469, Den Bosch.

Eigen bijdrage: 4 euro per uur/gesprek