



Stoelmassage op afspraak

Wist je dat massage een boost voor je gezondheid is en zelfs de weerstand verbetert?

Massage geeft rust in je hoofd, zorgt voor ontspanning en één fijne gemoedstoestand.

Het kan goed helpen als je last hebt van malende gedachten.

Zo blijkt dat na een massage de hoeveelheid witte bloedcellen in het bloed verhoogd is.

En deze witte bloedcellen helpen je om infecties en virussen te bestrijden.

Een lichte druk op de spier is al voldoende om sensoren te prikkelen die naar de spiercellen ontstekingsremmende en pijn dempende signalen zenden.

Klinkt goed allemaal hè?

Deze massage wordt op afspraak in het Vicki Brownhuis gegeven.

Neem een kijkje op onze site: www.vbrownhuis.nl

