



Webinars van Ellen Dreezens, psycholoog, coach en kunstzinnig hulpverlener bij het Vicki Brownhuis

Door [Ellen Dreezens](#), te volgen via <http://www.mijnsuperkracht.nl>

Webinars in maart:

Ellen Dreezens geeft deze maand maart twee webinars die ook voor mensen van het Vicki Brownhuis toegankelijk zijn. Het eerste webinar gaat over rouw. Wil jij meer weten over die gebeurtenis die iedereen in zijn leven tegen komt en die je heel zwaar kan vallen? Dit webinar over rouw geeft je een goede basis over hoe rouw werkt, welke gevoelens er bij komen kijken (zoals ongeloof, depressie, boosheid) en hoe je daar mee om kunt gaan. Dit webinar zoomt in op rouw bij een ander, en hoe je die ander tot steun kunt zijn. Het webinar zit vol tips en er is genoeg tijd om vragen te stellen. Het webinar is geschikt voor mensen die zelf met rouw te maken hebben in hun omgeving, mensen die anderen in de rouw ondersteunen en mensen die geïnteresseerd zijn in rouw als thema.

Het tweede webinar gaat over het vergroten van zelfvertrouwen bij kinderen. Kinderen worden steeds meer en steeds vroeger getest en gewogen, en dit begint al op de basisschool. Niet ieder kind is even weerbaar tegen deze cultuur van presteren en het goed moeten doen. Dit kan een groot effect hebben op het zelfvertrouwen van kinderen. In dit webinar kijken we naar de mogelijkheden om het zelfvertrouwen van kinderen te vergroten, zodat ze met meer plezier de wereld in stappen. Dit webinar is geschikt voor ouders en leerkrachten die vinden dat hun kind meer zelfvertrouwen verdient.

Wil jij meedoen met deze webinars? Meld je aan en zorg dat je op de aangegeven avonden ingelogd bent en achter je computer zit. De webinars vinden geheel online plaats, je hoeft dus niet van huis, en kunt via een internetverbinding deelnemen. Meld je aan via de onderstaande links (als je allebei de webinars mee wil doen, moet je twee keer aanmelden).

Omgaan met rouw bij een ander, woensdag 2 maart 2016, 20.00 -21.00 uur

[Aanmelden](#)

Het vergroten van zelfvertrouwen van kinderen, woensdag 30 maart 2016, 20.00-21.00 uur

[Aanmelden](#)

Webinars in april:

6 april, 20 april en 18 mei 2016; omgaan met rouw bij kinderen

Rouw bij kinderen verloopt vaak anders dan bij volwassenen. In het eerste webinar van deze serie van 3 over rouw bij kinderen kijken we naar rouw in verschillende levensstadia (het jonge kind, basisschoolleeftijd, jong volwassenen en volwassenen). De twee webinars daarna gaan over de meest gevoelde emoties bij kinderen: woede en verdriet. Alle drie de webinars kijken naar onderliggende theorie, praktische voorbeelden en geven je handvaten om kinderen in de rouw beter te begrijpen en te kunnen begeleiden.

Deze webinars zijn geschikt voor iedereen die rouw een interessant thema vindt, ouders en familieleden van rouwende kinderen, leerkrachten en iedereen die met rouwende kinderen in aanraking komt.

Wil jij meedoen met deze webinars? Meld je aan en zorg dat je op de aangegeven avonden ingelogd bent en achter je computer zit. De webinars vinden geheel online plaats, je hoeft dus niet van huis, en kunt via een internetverbinding deelnemen. Meld je aan via de onderstaande links (als je alledrie de webinars mee wil doen, moet je drie keer aanmelden).

Omgaan met rouw bij kinderen, woensdag 6 april 2016, 20.00-21.00 uur

[Aanmelden](#)

Woede bij kinderen, woensdag 20 april 2016, 20.00-21.00 uur

[Aanmelden](#)

Verdriet bij kinderen, woensdag 18 mei 2016, 20.00-21.00 uur

[Aanmelden](#)

Door [Ellen Dreezens](#), te volgen via <http://www.mijnsuperkracht.nl>

Ellen Dreezens is psycholoog en coach, en kunstzinnig hulpverlener bij het Vicki Brownhuis. Ze werkt hier met kinderen en volwassenen die te maken hebben (gehad) met kanker. Ellen heeft in 2012 een theateervoorstelling gemaakt, waarin ze het thema 'jezelf mogen zijn' aankaartte. Ze heeft afgelopen jaar een documentaire over haar overleden ouders gemaakt. Ze maakt hele lieve kleine motivatiedoosjes, met daarin een sprankelende boodschap, waaruit je inzicht, kracht en een glimlach haalt.