



Workshop Essentiële oliën door Kirsten van Lierop

Op donderdagavond 24 mei heeft Kirsten van Lierop een workshop verzorgd over Essentiële oliën. Het was een hele gezellige avond met een bijzondere groep vrouwen. Tijdens deze avond heeft Kirsten uitgelegd wat een essentiële olie is, hoe je deze veilig kan gebruiken en voor wat voor soort lichamelijke en emotionele klachten deze ingezet worden. Denk bijvoorbeeld aan 'Breathe' olie bij verkoudheid, astma, bronchitis. Maar deze olie kan ook ingezet worden bij verdriet, omdat verdriet gekoppeld is aan je longen. Hierdoor zal deze olie je letterlijk meer 'lucht' geven. Of denk aan 'Lavendel' - een olie om lekker bij te relaxen, kan gebruikt worden bij wondjes, eczeem, jeuk, allergieën, onrustige benen en ga zo maar door. Qua emoties werkt de lavendel olie mensen die vastlopen op het vlak van communicatie. De toepassingen zijn zoals jullie zien eindeloos.

Op deze avond zijn er tien basis oliën de revue gepasseerd. Elk met hun eigen lichamelijke en emotionele werking. Puur, biologisch en zonder chemische toevoegingen. Daarnaast hebben we een boek bekeken waarin je precies kan opzoeken hoe een olie werkt en hoe je deze kan gebruiken. Zo ben je ook zelf in staat om met de oliën aan de slag te gaan. Op deze manier kun jij zelf op een natuurlijke manier invloed uitoefenen op de gezondheid van jou en je gezin. En wie wil dat nou niet?

We hebben de avond afgesloten met een heerlijke handmassage waarbij de deelnemers om de beurt elkaars handen hebben gemasseerd met een essentiële olie. Een mooi moment van persoonlijke aandacht. De reacties aan het einde van de avond waren unaniem positief.

Wil jij ook een workshop over essentiële oliën bijwonen. Dat kan! Kirsten komt nog een keer terug tijdens het zomerprogramma op donderdag 9 augustus om 10:00 uur.

Misschien zien we jou dan?

