



Zomeractiviteiten juli & augustus 2017

Tijdens de zomermaanden juli & augustus vond er elke donderdag een zomeractiviteit plaats in of buiten het Vicki Brownhuis. Hier volgt een korte samenvatting van de verschillende activiteiten.

- **Wandelen door de Moerputten**

Wandelen door de Moerputten o.l.v. gids Piet van Iersel op donderdag 6 juli. Een van onze gasten schrijft: Wij hebben een hele mooie wandeling gemaakt rond het Engelenmeer onder leiding van een gids die ons heel veel kon vertellen over het ontstaan van het meer en het bos. Heel interessant en voor herhaling geschikt. Daarna met de groep naar het Vicki Brownhuis voor de lunch die ook heel gezellig was en lekker.

- **Bezoek aan het museum Oeteldonks Geminte Muzejum**

Het is donderdag 13 juli en nog lang geen carnaval, toch? Maar ik raak in de stemming als ik vroeg in de ochtend Oeteldonk binnenkom en overal klinken opstart-muziekjes. Als ik eenmaal door de Zusters van Orthenpoort loop, zie ik al het gezellige rood-wit-geel wapperen aan het prachtige voormalige poortgebouw van het Zusters van Orthenklooster. Vandaag staat een bezoek gepland aan het Oeteldonks Geminte Muzejum. Gezellig! Met een leuke groep gasten van het Vicki Brownhuis worden we op een zeer gastvrije en vriendelijke manier ontvangen met koffie en thee. Het 'muzejum' heeft een vaste collectie met allerlei soorten maskers, kleding, promotiemateriaal, wapens, schildjes en andere waardevolle en belangrijke voorwerpen uit de geschiedenis van carnaval en Oeteldonk. Heel leuk om te zien en door het hele Muzejum klinkt carnavalsmuziek. We worden door een hele vriendelijke gastheer, Gert van Liempt rondgeleid. Hij vertelt zo leuk dat het wachten tot het carnaval is bijna niet is uit te houden. Na anderhalf uur genieten en lachen om het pakkende verhaal van Gert verlaten we in polonasië en met het Oeteldonks-volkslied nog in de oren het Muzejum weer. We hebben genoten! Hou doe en bedankt. Hoe lang nog tot Carnaval? Kan nie wachten!

- **Kookworkshop met als thema een zomerse lunch**

Op donderdagochtend 20 juli hebben we met elkaar gekookt, ondanks de wat koelere dag hebben we een gezond zomerbuffet gemaakt met o.a een koude Spaanse tomatensoep (salmorejo) couscoussalade, fruitsalade en nog veel meer lekkers. We hebben een gezellige en smakelijke ochtend gehad. We gaan graag volgend jaar in de herhaling, Barbara en Margo.

- **Workshop vilten**

Het aantal deelnemers aan deze workshop was 4, waaronder 2 dames, die ook aan de eerdere cursus hebben meegedaan; de andere 2 stapten helemaal blanco binnen. Het was fijn om te zien en te horen, hoe enthousiast ook zij aan het eind van de ochtend reageerden. Als afsluiter was er een heerlijke lunch.

Lees verder op de volgende pagina.....

- vervolg -

- **Speel, dans en verwonder..... dansworkshop**

Op 3 augustus jl. heeft de zomerworkshop dans en de kracht van de verbeelding plaatsgevonden. Het was een boeiende ochtend waarin de 6 deelnemers hun lichaam hebben ervaren tijdens de dans. Daarbij mochten gevoeligheden zichtbaar worden, wat mooie momenten opleverde. Daarnaast kregen de vrouwen via symboolkaarten helderheid in een door hun ingebracht onderwerp.

- **Workshop zingen**

Ook de zomeractiviteit 'zingen voor je leven' was weer een groot succes op donderdag 10 augustus . "We zijn gestart met enkele stembevrijdingsoefeningen. Wie heeft er bijvoorbeeld wel eens zichzelf voorgesteld door zijn naam te zingen? Allereerst werd dit door velen als een beetje spannend ervaren, maar al snel kwamen er al reacties als, 'wat heerlijk dat iedereen me echt ziet, het gaat eigenlijk helemaal niet over hoe goed ik kan zingen en dat ik mijn stem durf te laten horen!'

Vervolgens hebben we heerlijk samen gezongen, zowel prachtige Afrikaanse mantra's als heerlijk bekende canons. Voor mij was het een mooie ervaring waarin gezelligheid, samenzijn, lol beleven, plezier en werkelijk echt contact centraal stond.

Dank je wel Annet Vervoort (stembevrijdster/ koorleidster), pianist en alle deelnemers.

Ik ga me zeker nog een keer aansluiten aan het levendige en ontspannende koor van het Vicki Brownhuis Hartelijke groet, Gerrie."

- **Yoga Workshop**

Over de Workshop Yoga op donderdag 17 augustus schrijft een van onze gasten: De workshop yoga begon met koffie of thee en kennismaking met de groep die meteen gezellig was. Daarna de zaal in voor de cursus, de matjes en kussens, alles lag al klaar, nadat onze schoenen in de gang stonden begon het welkomstwoord en de eerste ontspanningsoefening. Onze docent Desiree Schellekens was zeer attent en lief voor iedereen. De workshop duurde ongeveer anderhalf uur. Al met al zeer ontspannend. Het was een zeer geslaagde ochtend

- **Schilderen met Tineke**

Afgelopen donderdag heb ik een workshop schilderen gegeven. Er waren vijf cursisten. We begonnen met een oefening om de creativiteit te stimuleren. Iedereen had er zin in. Iedereen koos een geschilderde kaart als inspiratiebron. Niet om na te schilderen maar alleen om te beginnen. Sommige kozen op kleur en anderen op vorm en het was verrassend te zien hoe snel de mensen bezig waren met schilderen en er helemaal inzaten. De mensen kwamen dicht bij zichzelf en uiteindelijk had deze workshop een echt therapeutisch karakter.

