



# Jaarplan 2018

Definitief | 26 maart 2018



**Vicki Brownhuis** – [www.vbrownhuis.nl](http://www.vbrownhuis.nl)

Aartshertogenlaan 469 (*Achter het gebouw van Brabant Wonen*)

5213 JA Den Bosch

tel. 073 - 6148550

email: [info@vbrownhuis.nl](mailto:info@vbrownhuis.nl)

# Inhoudsopgave

- Hoofdstuk 1 Inleiding: Waar gáán we voor in 2018?
- Hoofdstuk 2 Plan van aanpak voor 2018
- Hoofdstuk 3 Programma 2018
- Hoofdstuk 4 Begroting 2018

- Bijlage 1: Waar staan we voor? De missie van stichting Vicki Brown.
- Bijlage 2: Overzicht werkgroepen VBH.
- Bijlage 3: Toelichting Projecten 2018.

# 1. Inleiding: Waar gáán we voor in 2018?

2017 was een bijzonder jaar voor de stichting Vicki Brown: het afgelopen jaar bestond het oudste inloophuis van Nederland namelijk 25 jaar. Naast diverse feestelijke activiteiten, is dit jaar ook benut om opnieuw stil te staan bij de vraag waar we voor staan, en op welke gebieden de organisatie zich wil ontwikkelen. Dit proces heeft geleid tot het vaststellen van de volgende vijf strategische doelstellingen voor de periode 2017 – 2020:

1. Stichting Vicki Brown is er **voor iedereen** die te maken heeft met kanker.
2. Stichting Vicki Brown is **een begrip in de regio**. Vicki Brown staat bekend als een laagdrempelige en mensgerichte voorziening voor persoonlijke ondersteuning aan iedereen die met kanker te maken heeft.
3. Stichting Vicki Brown is een **inspirerende en betrouwbare partner** voor gemeenten, zorgverleners, doorverwijzers en andere partijen die bouwen aan de zorg van de toekomst.
4. Stichting Vicki Brown is een **gemeenschap van betrokken en talentvolle vrijwilligers**. Alle vrijwilligers worden gefaciliteerd in het ontwikkelen van hun talenten en op een zinvolle manier bij te dragen aan de samenleving.
5. Stichting Vicki Brown is een **gezonde & betrouwbare organisatie**.

Deze doelstellingen worden jaarlijks vertaald in concrete activiteiten, in dit jaarplan staan de activiteiten en beoogde resultaten beschreven. Daarnaast wordt hierin beschreven hoe het jaarprogramma eruit ziet, welke projecten we willen opstarten en hoe de begroting voor 2018 eruit ziet.

## Toekomstvisie van het Vicki Brownhuis

Het Vicki Brownhuis biedt een luisterend oor: we zijn mensgericht en vormen een warme en bruisende organisatie. We zijn dichtbij de mensen die in aanraking komen met kanker. De vrijwilligers van het Vicki Brownhuis zijn zichtbaar en actief op verschillende plekken in de regio 's-Hertogenbosch. De vrijwilligers en gasten vormen een gemeenschap, ingebed in Den Bosch en omgeving en ontwikkelen activiteiten die aansluiten op de behoeften van mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. We werken daarbij nauw samen met alle betrokken partijen die daarbij van belang zijn, zoals huisartsen, specialisten, oncologisch verpleegkundigen, gemeente, palliatieve zorg en andere sociale partijen.

## Cultuur en organisatie

We werken met principes voor organisatiesturing in het Vicki Brownhuis, deze principes vormen een basis voor de samenwerking binnen en buiten de organisatie.

- Vertrouwen & dialoog
- Openheid & transparantie
- Eigenaarschap & verantwoordelijkheid
- Ondernemerschap

De organisatie werkt als een netwerk waarbij vrijwilligers vanuit persoonlijke interesse en talent betrokken zijn bij de organisatie en ontwikkeling van het Vicki Brownhuis. We streven ernaar dat iedereen de ruimte krijgt om zich maximaal in te zetten voor de organisatie. Meer informatie over het meerjarenbeleid is te vinden in bijlage 1: 'Waar staan we voor? De missie van stichting Vicki Brown'.

Evenals het meerjarenbeleid, is ook dit jaarplan geen blauwdruk, maar hopen we dat dit plan bijdraagt aan de samenwerking met anderen. We nodigen iedereen die betrokken is bij onze organisatie dan ook van harte uit om met ons vorm te geven aan het jaarplan voor 2018.

Bestuur, directeur en vrijwilligers  
Januari 2018

## 2. Plan van Aanpak voor 2018

### 2.1 Strategische doelstelling: Stichting Vicki Brown is er voor iedereen die te maken heeft met kanker.

#### **Subdoel 1:** Doelgroepen-onderzoek

Door te onderzoeken welke doelgroepen er te onderscheiden zijn, en hoe deze doelgroepen het best ondersteund kunnen worden, kunnen we onze activiteiten en werving van vrijwilligers gericht inzetten. In samenwerking met andere (Brabantse) inloophuizen is onderzocht hoe het aanbod voor mannen en mantelzorgers uitgebreid kan worden. Om de behoeften, drempels en communicatie richting de verschillende doelgroepen in kaart te krijgen werken we met de inzet van afstudeerders van Avans van verschillende richtingen.

*'Het Vicki Brownhuis is er voor iedereen: van jong tot oud, voor mannen en vrouwen vanuit alle culturele achtergronden.'*

#### Activiteiten en resultaten in 2018:

- Onderzoek naar potentiële doelgroepen in samenwerking met studenten Avans.
- Prioritering van relevante doelgroepen.
- Plan van aanpak voor het vergroten van het aantal gasten vanuit specifieke doelgroepen.

**Subdoel 2:** Ontwikkeling van nieuw aanbod gericht op het bereiken van nieuwe doelgroepen. Primair richten we ons op de ontwikkeling van het aanbod voor basisscholen en jongeren. Secundair blijven we gericht op het verbreden van het aanbod voor mannen, nabestaanden, mantelzorgers en mensen met een migratieachtergrond.

#### Activiteiten en resultaten in 2018:

- Ontwikkeling van aanbod met/voor jongeren, door meer samenwerking met scholen & jongeren-netwerken (voortgezet onderwijs (Koning Willem 1 College 's-Hertogenbosch) en Hoger Onderwijs (Fontys en Avans) en urban netwerk Dukebox.
- Ontwikkeling van aanbod voor kinderen.
- Ontwikkeling van aanbod met/voor mensen met verschillende culturele achtergronden, zodat alle geledingen uit de samenleving in alle geledingen van het Vicki Brownhuis vertegenwoordigd worden, zowel gasten en vrijwilligers, bestuur en docenten.
- Uitbreiding van avondopenstellingen, zodat mensen die overdag werken of naar school gaan ook gebruik kunnen maken van het Vicki Brownhuis.
- Verkennende gesprekken met de 'Vereniging Ouders Kinderen en Kanker' en met de afdeling Kinderoncologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. De samenwerking gestart met VOX, de afdeling van VOKK die zich inzet voor mensen vanaf 18 jaar die als kind kanker hebben gekregen/ gehad wordt gecontinueerd. Gesprekken aanvraag Erasmus+ programma voor vrijwilliger(s) voor 2018.
- Mensen met een migratieachtergrond worden betrokken bij activiteiten van het Vicki Brownhuis, zo werken we inmiddels samen met de Wereldkeuken in Boschveld.
- Vanaf het najaar van 2017 is het huis minimaal twee avonden per maand geopend.
- Samenwerking met de stoma- en prostaat-kanker-vereniging en met de Borstkankervereniging Nederland (maandelijkse bijeenkomsten).
- Het programma voor kinderen van 4 tot 12 jaar is ontwikkeld en zal voor het eerst aangeboden worden in het voorjaar van 2018. We gaan hiervoor de samenwerking aan met 2 à 3 scholen uit het primair onderwijs in de regio.
- Er zullen minimaal twee specifieke mannenactiviteiten georganiseerd worden.

## **2.2 Strategische doelstelling: Stichting Vicki Brown is een begrip in de regio.**

Vicki Brown staat bekend als een laagdrempelige en mensgerichte voorziening voor persoonlijke ondersteuning aan iedereen die met kanker te maken heeft.

**Subdoel 1:** Bereikbaarheid en lokale zichtbaarheid vergroten via publiciteit en externe communicatie.

### Activiteiten in 2018:

- Oprichting PR-commissie die verantwoordelijk is voor de communicatie via de website en social media, eventueel ondersteund door BrabantWonen.
- Ontwikkeling nieuwe folders, posters.
- Verspreiding van materiaal onder partners en doorverwijzers.
- Publicatie nieuwe promotievideo's.
- Maandelijkse nieuwsbrief 'Even bijpraten.'
- Deelname aan (en sponsoring door) Samenloop van Hoop in Heusden en in St Michielsgestel
- Maandelijkse lezingencyclus.
- PR tijdens Jazz in Duketown
- Onderzoek naar mogelijkheden van een online marketingbudget van \$10.000 te beheren via Adgrants van Google.
- Stagiaire voor het versterken van de PR.

*'Waar is het stadion De Vliert?  
Tegenover het Vicki Brownhuis!'*

### Resultaat:

- Nieuwe folders, vriendenkaarten en gevelplaat.
- Nieuwe algemene promotievideo's.
- Intensieve samenwerking en inzet expertise Vicki Brownhuis voor uitvoering Samenloop voor Hoop in Heusden (20 en 21 april) en in St Michielsgestel (15 en 16 september) voor eregasten en overige activiteiten.
- Tien tot twaalf nieuwsbrieven
- Samenwerking met FC Den Bosch, onder andere 200 tribuneplaatsen, line-up voor kinderen, PR tijdens de thuiswedstrijd van 9 april 2018
- 10 lezingen

## **Subdoel 2:** Lancering nieuwe website.

In 2017 is gewerkt aan het vernieuwen van de website, in het voorjaar van 2018 zal de nieuwe website operationeel worden, en zal er de (nieuw op te richten) PR-commissie zorg dragen voor het up to date houden van deze website.

### Activiteiten en resultaten in 2018:

Publicatie van nieuwe, eigentijdse website, gericht op de informatiebehoefte van de diverse doelgroepen die het Vicki Brownhuis wil bereiken. Dit wordt georganiseerd in overleg met websitebouwer, werkgroep ICT en (nog op te richten) PR-commissie.

## **2.3 Strategische doelstelling: Stichting Vicki Brown is een inspirerende partner.**

De stichting is een betrouwbare partner voor gemeenten, zorgverleners, doorverwijzers en andere partijen die bouwen aan de zorg van de toekomst.

**Subdoel 1:** Samenwerking met zorgverleners en doorverwijzers. Het is belangrijk dat er een goede samenwerking is met huisartsen en ziekenhuizen in de regio 's-Hertogenbosch. Het Vicki Brownhuis wil voor andere zorgverleners een aanspreekbare en betrouwbare partner zijn en actief bijdragen aan het zorgnetwerk in de regio voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

### Activiteiten en resultaten in 2018:

- Onderzoek naar mogelijkheden voor intensivering van de samenwerking met het Jeroen Bosch Ziekenhuis en het Bernhovenziekenhuis, gericht op mentale en fysieke revalidatie en ondersteuning voor (ex-)kanker patiënten. Dit doen we onder andere door de ontwikkeling van de volgende activiteiten:

- Maandelijkse inloopsprekuren door twee gastvrouwen in Bernhoven Ziekenhuis Uden en Jeroen Bosch Ziekenhuis (vanaf september 2017).
- Rozendag in kader van Wereldkankerdag in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven.
- Ontmoeting met oncologisch verpleegkundigen van Bernhoven Ziekenhuis Uden.
- Contacten met specialisten Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven Ziekenhuis. (tenminste 4x per jaar)
- Contacten met huisartsen (4x per jaar)
- Bijeenkomst met sociale partners over psychosociale zorg bij kanker voor migranten.
- Oriëntatie mbt samenwerking Zwembad 'Die Heygrave' te Vlijmen.

**Subdoel 2:** samenwerking met andere inloophuizen en belangenverenigingen.

Activiteiten en resultaten in 2018:

- 10 x per jaar regionaal overleg met de inloophuizen.
- 4 x per jaar met de landelijke koepel.
- Deelname aan studiedagen IPSO.
- Het Vicki Brownhuis is deelnemer aan het onderzoek naar de (potentiële) impact van de informele ondersteuning van inloophuizen in Brabant.

**Subdoel 3:** Bepalen van positionering in de regio en versterken van samenwerking met betreffende gemeenten.

Activiteiten en resultaten in 2018:

- Beschrijving van de regio en kerngemeenten waar we ons op richten, en de wijze waarop we de organisatie hierop aanpassen.
- Burgemeestersdiner voor de burgemeesters uit regio van het Vicki Brownhuis

*'Het Vicki Brownhuis ondersteunt gemeenten en zorgverleners in hun missie om de gezondheid en het welzijn van hun burgers en/of patiënten te bevorderen.'*

## **2.4: Strategische doelstelling: Stichting Vicki Brown is een gemeenschap van betrokken en talentvolle vrijwilligers.**

Alle vrijwilligers worden gestimuleerd om hun talenten verder te ontwikkelen, gericht op een optimale ondersteuning van mensen die te maken hebben met kanker.

**Subdoel 1:** Ontwikkeling van vrijwilligers

Activiteiten en resultaten in 2018:

- Twee keer per jaar een teambuildingsdag voor alle vrijwilligers en bestuursleden.
- Professionaliseringstrainingen van IPSO voor (nieuwe) vrijwilligers.
- Jaarlijkse intervisie voor zowel de vrijwillige docenten als voor de gastvrouwen/gastheren.
- Inzet van twee interne begeleiders voor de dagelijkse coaching.

**Subdoel 2:** Werving van vrijwilligers voor specifieke taken, gericht op de strategische doelstellingen. Het VBH kent nu al enkele vrijwilligers 2.0. In 2018 werken we toe naar meer zelforganisatie door het vergroten van de zelfstandigheid van werkgroepen en door de ontwikkeling van interne hulplijnen per werkgroep. Doelstelling is om de aanwezige en nieuw aangetrokken vrijwilligers zoveel mogelijk op basis van hun (organisatorische) talenten te betrekken, zodat we een bruisende en groeiende groep vrijwilligers behouden en ontwikkelen, en hun talenten, kennis en ervaring maximaal kunnen inzetten voor de gasten van het Vicki Brownhuis.

### Activiteiten en resultaten in 2018:

- Vrijwilligers werven voor specifieke taken, zoals kartrekkers voor projectgroepen gericht op onze doelstellingen voor 2018, zoals PR, diversiteit, jongeren, Mont Ventoux, Burgemeestersdiner, Samenloop voor Hoop en de Koffieochtenden.
- Versterken ambassadeurschap van de huidige vrijwilligers, onder andere door het stimuleren van het gebruik van social media, en het ontwikkelen van informatie die makkelijk online en offline te delen is.
- Ontwikkeling van een flexibele organisatiestructuur, waarbij de organisatorische taken verdeeld zijn over directeur en vrijwilligers. Zie bijlage 2: overzicht werkgroepen.

## **2.5 Strategisch doel: Stichting Vicki Brown is een gezonde & betrouwbare organisatie.**

### **Subdoel 1:** Goede governance & bestuur

We willen een transparante en professionele organisatie zijn. Daar hoort een heldere governance structuur en cultuur bij. De governance moet verder ontwikkeld worden als fundament voor een gezonde organisatie. Dit is onder andere zichtbaar in de wijze waarop de administratie, het financiële beheer en de ICT zijn georganiseerd. We kiezen voor een groeimodel waarbij de governance van de organisatie in stappen verbeterd wordt in 2018.

### Activiteiten en resultaten in 2018:

- Vaststellen positionering directeur, bestuur en vrijwilligers, gereed eerste helft 2018.
- Vaststellen functiebeschrijving directeur en portfeuilleverdeling bestuur, gereed eerste helft 2018. De verantwoordelijkheden en taken zijn helder vastgelegd en inzichtelijk voor alle direct betrokkenen en externe belanghouders.
- Doorontwikkeling van managementrapportage.
- Plan van Aanpak governance t.b.v. goede samenwerking met bestuur, directeur & IPSO, die voldoet aan de ANBI richtlijnen. Knelpunten zijn uiterlijk eind 2018 in kaart gebracht en verwerkt in een plan van aanpak. Hiertoe wordt een vrijwilliger of stagiair governance geworven, PvA is gereed uiterlijk 1 december 2018.
- Opstellen plan van aanpak revitalisering comité van aanbeveling / raad van advies, gereed eerste kwartaal 2018.
- Werving secretaris, gereed eerste kwartaal 2018.
- Onderzoek naar gasttevredenheid door een student van Avans, gereed tweede kwartaal 2018. Mogelijk onderzoek naar vrijwilligerstevredenheid in het najaar van 2018.

### **Subdoel 2:** Een professionele administratieve organisatie.

Zowel binnen IPSO als het Vicki Brownhuis wordt gewerkt aan betere vormen van informatie-uitwisseling en digitale communicatie. De belangrijkste redenen hiervoor zijn:

- Overdracht tussen vrijwilligers, zodat zij hun dienstverlening zo goed mogelijk af kunnen stemmen op de behoeften van bezoekers.
- Registratie van bezoekersaantallen en activiteiten als graadmeter voor de kwaliteit van de geleverde dienstverlening. Zowel op organisatorisch als op nationaal niveau is er behoefte aan actuele data om de organisatie goed aan te kunnen sturen, maar ook om opdrachtgevers en financiers te overtuigen van de waarde van de inloophuizen in het algemeen en het Vicki Brownhuis in het bijzonder.
- Vergemakkelijken van in- en uitschrijving door gasten en medewerkers via de website en aanwezige computers in het Vicki Brownhuis.
- Verbeteren communicatie over de status van activiteiten richting alle betrokkenen.
- Verbeteren integratie website, registratie en ICT-voorzieningen voor directeur en vrijwilligers.
- In kaart brengen en beheersen van risico's ten aanzien van de opslag van informatie.

Activiteiten en resultaten in 2018:

- Evalueren en updaten van administratieve processen en de daarvoor benodigde ICT-voorzieningen, gereed eerste helft van 2018.
- Beleid maken op data-veiligheid en privacy.
- Vernieuwing van het relatiebeheersysteem
- Implementatie van het IPSO registratiesysteem

**Subdoel 3:** het Vicki Brownhuis is een financieel gezonde organisatie

Stichting Vicki Brown streeft naar het vergroten van de structurele bijdragen van vrienden, zowel van privépersonen als bedrijven. Daarnaast willen we de erkenning en structurele financiële en natura-bijdrage van de overheid en regionale belanghouders, zoals het Jeroen Bosch Ziekenhuis, vergroten.

Activiteiten en resultaten in 2018:

- Ontwikkeling werkgroep sponsoring.
- Doorontwikkeling lopende samenwerkingen, oa
  - Sponsorlopen primair onderwijs,
  - Samenloop voor Hoop (in 2018 Heusden en Sint-Michielsgestel)
  - Legaten door middel van versterken van samenwerking met notarisnetwerk.
  - Creve Coeur
- Ontwikkeling Vicki Brownhuis koffieochtend, onder andere door werving stagiaire.
- Mont Ventoux.
- Zie verder hoofdstuk 4. Begroting.



### 3. Programma & projecten 2018

#### Reguliere programma

Categorie	Activiteiten
Hulpverlening	Psychologische hulpverlening
	Kunstzinnige hulpverlening
	Rouwbegeleiding
	Inloopspreekuur oncologische fysiotherapie
Creatieve activiteiten	Schilderen
	Boetseren en mandala tekenen
	Vilten
	Bloemschikken
	Fotografie
Massages	Voetmassage
	Stoelmassage
	Diepte-ontspanning
	Gezichtsmassage
	Hoofd-/handmassage
Bewegen	Yoga
	Wandelen
	Zwemmen
Gespreksgroepen	Uitgezaaide borstkanker
	Stomavereniging
	Prostaatkankervereniging
	Bondgirls
Specifieke activiteiten voor doelgroepen	Jongeren Onderwijs Project
	Mannen
	Gezinnen die te maken hebben met kanker o.a. i.s.m. Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK), VOKK Survivors (VOX), Jeroen Bosch Ziekenhuis, Vicki Brownhuis, regionale inloophuizen
	Jongeren o.a. i.s.m. VOX, Vicki Brownhuis, Jeroen Bosch Ziekenhuis
	Mensen met een migratieachtergrond.
	Nabestaanden
	Basis Onderwijs Project
Divers	Verwendagen
	Zangkoor
	Zomeractiviteiten
	Mindfulness
	Koken
	Lezingen
	Presentaties
	Voorlichtingsactiviteiten
	Samenloop voor Hoop
	Inloopspreekuur op locatie Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven
	High Tea
Service	Mutsen, breiboezem, Viva Vittoria Kussentje, bibliotheek

### Projecten in 2018

Meerjaren	Project	2017	2018	2019	2020
	VBH Koffieochtend		Voorbereiding	Voorjaar	Voorjaar
	Primair Onderwijs	Zomer	Gehele jaar	Gehele jaar	Gehele jaar
	Jongeren		Gehele jaar	Gehele jaar	Gehele jaar
	Samenloop voor Hoop	Mei en Juni	21 en 22 april Heusden 15 en 16 september St Michielsgestel		
	Mont Ventoux		Voorbereiding	Zomer	
	Fysieke en mentale revalidatie		Najaar	Gehele jaar	Gehele jaar
Eenmalig	Project	2017	2018	2019	2020
	Burgemeestersdiner		Datum nog inplannen		
	Nieuw concept veiling		Datum nog inplannen		

Voor een beschrijving van de projecten, zie bijlage 3 Toelichting Projecten 2018.

## 4. Begroting 2018

Budget 2018		
P	Personeelskosten	€ 62.150,00
H	Huisvesting	€ 29.150,00
E	Exploitatiekosten	€ 2.650,00
	Project 1: Basisscholen	€ 3.700,00
	Project 2: Jongeren	€ 2.500,00
	Project 3: Koffieochtend	€ 6.000,00
R	Reclame kosten	€ 7.560,00
A	Algemene kosten	€ 12.000,00
O	Onvoorzien	€ 6.000,00
<b>Totaal</b>		<b>€ 131.710,00</b>

## **Bijlage 1. Waar staan we voor? De missie van stichting Vicki Brown**

### **1.1 Waarom bestaat het Vicki Brownhuis?**

Stichting Vicki Brown biedt een luisterend oor voor iedereen die met kanker te maken heeft (gekregen) in de regio 's-Hertogenbosch. Er zijn veel mensen zijn die nog geen luisterend oor ervaren, en zich soms alleen voelen in het omgaan met de impact van kanker op hun leven.

### **1.2 Wat is onze kracht?**

Gastvrij & gezellig: stichting Vicki Brown is een open, warme en hartelijk gemeenschap, waar je altijd welkom bent: 'De koffie staat altijd klaar.'

Ontmoeten & ontspannen: 'Niets moet, alles mag.' 'Even ontsnappen met mensen die je snappen.' 'Het Vicki Brownhuis is een plek waar mensen tot zichzelf kunnen komen als het bestaan op zijn grondvesten trilt.'

Met hart & ziel: Het Vicki Brownhuis wordt gerund door een groep bevlogen vrijwilligers. 'We zijn er met elkaar, voor elkaar, door elkaar'. 'Gevoelens delen'. 'Ook voor ons is het Vicki Brownhuis een warm bad.'

We vormen een gezonde gemeenschap: Het Vicki Brownhuis is ingebed in de lokale samenleving en wordt al ruim 25 jaar gedragen door de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors en partners.

### **1.3 Wie is onze gast?**

Dichtbij en Divers: we zijn er voor iedereen die geraakt is door kanker.

- Iedereen, jong & oud, die op welke wijze dan ook geconfronteerd wordt met kanker.
- Mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten: hun partners, kinderen, ouders, broers, zussen, vrienden, burens, collega's.

Mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor...

- Mensen die steun zoeken bij het leren leven met kanker en vragen hebben als: 'Hoe krijgen we onze kwaliteit van leven terug? Hoe gaan we om met verlies, verdriet en woede?'
- Mensen die behoefte hebben aan lotgenotencontact.
- Mensen die behoefte hebben aan ontspanning.

### **1.4 Wat is onze maatschappelijke betekenis?**

Het Vicki Brownhuis:

- Ondersteunt mensen in hun proces van verwerking, door tijd en aandacht te geven, waardoor ze in het dagelijks leven beter kunnen functioneren. 'Ik kan er weer even tegen.'
- Maakt contact met lotgenoten mogelijk, zodat ervaringen gedeeld kunnen worden. 'Samen sterk.'
- Geeft voorlichting en maakt taboes rondom de ziekte kanker bespreekbaar, zodat mensen de ziekte een plek kunnen geven in het leven van alledag, en erkend worden in hun zoektocht naar zingeving & kracht. 'Dankzij de fijne gesprekken zit ik beter in mijn vel.' 'Door de ziekte sta ik fundamenteel anders in het leven dan voorheen. Mijn carrière is niet meer leidend, het zijn de alledaagse dingen die belangrijk zijn.' Dit doen we onder andere met individuele en groepsgesprekken, diverse activiteiten en door het organiseren van bijeenkomsten voor jongeren en jonge mantelzorgers in samenspraak met het voortgezet (VO), middelbaar en hoger beroepsonderwijs (MBO en HBO) uit de regio.
- Biedt ontspanning door verschillende activiteiten, voor jong en oud, zowel individueel als voor groepen. Er is voor ieder wat wils.
- Is een ontmoetingsplek voor iedereen die geraakt wordt door kanker. We zijn onder andere de vaste locatie voor het inloopsprekuren van de prostaatkanker-vereniging, de stoma-vereniging en de lotgenoten groep 'Vrouwen met uitgezaaide borstkanker'. Ook zijn we een uitgiftepunt voor de 'BreiBoezem' en is er een psycholoog verbonden aan het huis.



**Bijlage 2: Overzicht werkgroepen VBH.**

Het VBH kent nu al enkele vrijwilligers 2.0. In 2018 werken we toe naar meer zelforganisatie door het vergroten van de zelfstandigheid van werkgroepen en door de ontwikkeling van interne hulplijnen per werkgroep. Doelstelling is om de aanwezige en nieuw aangetrokken vrijwilligers zoveel mogelijk op basis van hun (organisatorische) talenten te betrekken.

Taak en aantal vrijwilligers
a. HR/IB, 2x,
b. ICT, 2x,
c. processen, 1x,
d. zomeractiviteiten, 1x (opvolger gezocht),
e. administratie (1x, uitbreiding nodig, kan via coordinator interne organisatie
f. tuin, 1x
g. nieuwsbrief en de website, 1x
h. JOP: 4x
i. bondgirls: 2x
j. verwendag en de kersthightea: 3x
k. wandelen, 3x
l. breiboezems, 2x
m. kookgroep, 2x
n. campagneteam en basisscholen, 4x
o. kunstcie, 2x
p. Jongeren: 2x
q. Lezingencie, 2x
r. Inloopsprekuren, 1x
s. PR en acquisitie cie, 3x (nog definitief formeren)
t. Burgemeestersdinerie (nog formeren)
u. Vicki Brownhuiskoffieochtend commissie (nog formeren)
v. Samenwerking JBZ en Bernhoven: mentaal en fysiek herstel (nog formeren)
w. Diversiteitscommissie (nog formeren)
x. Mont Ventoux commissie (nog formeren)
y. PR Medewerker
z. Medewerker cartridges nog zoeken
aa. Medewerker emballage en collectebussen

## **Bijlage 3: Toelichting Projecten 2018.**

### **Vicki Brownhuis koffieochtend**

Het Vicki Brownhuis nodigt iedereen uit om éénmaal per jaar koffie te drinken voor het goede doel. De koffieochtend is een één jaarlijkse fondsenwervende activiteit op een vaste ochtend, bijv de eerste dinsdag in februari. Aan deze koffieochtend nemen bedrijven, instellingen, scholen, sportclubs, banken etc en particulieren deel. De prijs van elk kopje koffie wordt gedoneerd aan het Vicki Brownhuis. Deze activiteit in het Vicki Brownhuis zal in 2019 deel gaan uitmaken van een regionale (en evt landelijk uitgezette) activiteit waaraan diverse collega-inloophuizen voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden zullen gaan deelnemen. Elk inloophuis zorgt vooraf voor financiering van deze regionale koffieochtend en geeft er een eigen couleur locale aan.

Het Vicki Brownhuis stelt voor de Vicki Brownhuis koffieochtend een koffiekitsamen. In iedere kit zitten o.a. een collectebus, 10 koffiebekertjes, een bord, servetten, 10 Vicki Brownies en informatie over het Vicki Brownhuis. Op de vastgestelde datum organiseert elke deelnemende partij een koffieochtend. Hiervoor dienen één of meerdere koffiekits als basis. De opbrengst van de verkoop van de kits en de inhoud van alle collectebussen gaat volledig naar het Vicki Brownhuis.

### **Mont Ventoux**

Een mooie beleving die óók nog geld oplevert voor onderzoek en begeleiding bij kanker? Dat gebeurt bij het beklimmen van de Franse 'kale berg' de Mont Ventoux.

De Stichting Grootverzet tegen kanker organiseert eens per jaar dat wandelaars, hardlopers, fietsers en handbikers samen of individueel de berg opgaan. Een pittige tocht die symbool staat voor het zware proces dat mensen met kanker én hun naasten doormaken.

In 2018 gaan op 30 augustus de wandelaars en hardlopers de berg op en op 31 augustus gaan de fietsers en handbikers de uitdaging aan.

Een team kan bestaan uit vrijwilligers en relaties van het Vicki Brownhuis, maar zeker ook gasten en/of hun familie en vrienden. Ook mensen die vanuit bedrijf of school een team willen vormen voor het Vicki Brownhuis zijn van harte welkom.

Meedoen levert óók geld op. Van de opbrengst gaat:

60% naar het KWF voor specifiek onderzoek

40% naar het goede doel in dit geval het Vicki Brownhuis

### **Primair onderwijs**

Het Kinderen Onderwijs Project gaat vanaf 2018 lopen. We zijn in voorbereiding van een toolkit voor het primair onderwijs over het Vicki Brownhuis en de psycho-sociale begeleiding die het biedt. Voor de pilot ontvangen wij ongeveer acht groepen van de Jenaplanschool Antonius Abt uit Engelen. Tegelijkertijd gaan wij in 's-Hertogenbosch en omgeving meer scholen primair onderwijs benaderen voor een samenwerking met het Vicki Brownhuis. Naast de Pilot ambiëren wij in 2018 nog twee à drie andere scholen primair onderwijs te bereiken. In 2019 dient het project een vervolg te krijgen zodat het een duurzame activiteit wordt.

Het programma dat wij de kinderen ofwel in het Vicki Brownhuis ofwel op scholen aanbieden is:

1. Een impressie van het Vicki Brownhuis aan de hand van een film (en een rondleiding indien de kinderen op bezoek komen in het huis).
2. Een gesprekje over het bespreekbaar maken van kanker.
3. Een handmassage
4. Een poppentheater
5. Een microscopisch onderzoek
6. PPT van een huisarts over foute cellen
7. Een bouwplaat van het Vicki Brownhuis. Een gestante bouwplaat of knipbaar, liefst duurzaam, één ruimte in 2D, met opstaande wanden, inclusief poppetjes en inrichting uiteraard. Geschikt voor groep 1 t/m 8.

### **Jongeren**

We zijn in voorbereiding voor het bereiken van meer jongeren in de leeftijd van 18 tot 25 jaar, buiten schoolverband. Hiervoor gaan we voor de pilot een samenwerking aan met drie andere inloophuizen (Eindhoven, Tilburg, Waalwijk), met de VOX survivors, en met FyNeOn (netwerk van oncologisch fysiotherapeuten). We maken een programma met daarin aandacht voor fysieke en mentale revalidatie.

Deze activiteit betekent een uitbreiding van het Jongeren Onderwijs Project (JOP) van het Vicki Brownhuis. Dit project richt zich op jongeren van het voortgezet en beroepsonderwijs (MBO en HBO) en laat hen ervaren dat het mogelijk is om kanker bespreekbaar te maken en informeert hen over de meerwaarde van het Vicki Brownhuis wanneer het gaat psycho-sociale begeleiding. De jongeren bezoeken hiervoor ons huis in klasverband, samen met hun docent, of de vrijwilligers van het JOP gaan naar de scholen toe.

### **Diversiteit**

Samen met de Boschveld Wereldkeuken (Cooperatie Copernikkel) heeft het Vicki Brownhuis tijdens haar 25-jarig jubileum op 13 mei 2017 de eerste stappen gezet voor samenwerking en verbinding met mensen met een migratie-achtergrond. Het Vicki Brownhuis beoogt in de toekomst zowel in haar gasten- als in haar vrijwilligersbestand een realistische afspiegeling te zijn van de bevolkingssamenstelling in 's-Hertogenbosch en omgeving. Met de Boschveld Wereldkeuken zijn voornemens gemaakt om op locatie een ontmoeting met het Vicki Brownhuis te arrangeren. Tevens gaat het Vicki Brownhuis investeren in het aantrekken van vrijwilligers met een migratie-achtergrond, de aandacht vestigen op eventueel aangepaste activiteiten en op de inrichting van het huis.

### **Burgemeestersdiner**

Voor het intensiveren van de banden met de gemeenten waarvoor het Vicki Brownhuis haar psycho-sociale hulpverlening aanbiedt zal er een burgemeestersdiner georganiseerd worden. Voor dit diner zal de kookgroep van het Vicki Brownhuis benaderd worden als ook de Boschveld Wereldkeuken. Aan de burgemeesters zal tijdens het diner een passende toelichting gegeven worden over de missie van het Vicki Brownhuis. Dit zal gebeuren door zowel gasten, vrijwilligers, bestuur en directeur.



## **Mannen en nabestaanden en mantelzorgers**

Er zullen toegesneden activiteiten georganiseerd gaan worden voor de doelgroepen mannen, nabestaanden en mantelzorgers die in verhouding nog te weinig het Vicki Brownhuis bezoeken. Doel is om, zoals ook in bovenstaande aangegeven, een realistische afspiegeling van de bevolkingssamenstelling in Den Bosch en omgeving te zijn.

## **SamenLoop voor Hoop**

Ook dit jaar is het Vicki Brownhuis goede doel van twee uitvoeringen van Samenloop voor Hoop, namelijk in april in Heusden en in september in St. Michielsgestel.

SamenLoop voor Hoop is een evenement voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Gedurende een 24-uurs wandelestafette staan we samen met lotgenoten stil bij kanker én vieren we het leven. Tijdens de loop zijn er optredens, verschillende ceremonies en allerlei acties van deelnemers die op een bijzondere wijze geld inzamelen voor wetenschappelijk kankeronderzoek, het KWF, waarvan 10% naar een goed doel gaat, i.c. het Vicki Brownhuis. De openheid en eensgezindheid maken van een SamenLoop een evenement dat niemand onberoerd laat. Het evenement wordt volledig door vrijwilligers georganiseerd. Het Vicki Brownhuis wordt vertegenwoordigd in de commissie eregasten, draagt bij aan informatiebijeenkomsten, stelt haar locatie beschikbaar voor vergaderingen, is tijdens de manifestatie aanwezig met een stand en richt hier ook een Vicki Brownhuis- huiskamer in. In deze huiskamer biedt zij aan iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft (gehad) psychosociale begeleiding aan. Een luisterend oor voor de eregasten die geconfronteerd worden met angsten, onzekerheid, woede, vermoeidheid, concentratieproblemen, en zorgen over werk, gezin, relaties etc.

Tijdens de kaarsceremonie verlichten kaarsenzakken met persoonlijke boodschappen het parcours. Tijdens deze ceremonie herdenken we dierbaren en vieren we dat mensen kanker hebben overwonnen. Tijdens de slotceremonie loopt iedereen na 24 uur wandelen de laatste ronde en wordt de opbrengst bekend gemaakt en de cheque overhandigd aan KWF Kankerbestrijding en aan het goede doel van de betreffende samenloop.

## **Fysieke en mentale revalidatie voor (ex-)kankerpatienten**

Het Vicki Brownhuis (VBH) en het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) verkennen samen de mogelijkheid om voor (ex-)kankerpatiënten een programma in te richten dat gericht is op gezondheidsverbetering en revalidatie op geestelijk, lichamelijk en sociaal niveau. Dit programma is in 1996 ontwikkeld in het JBZ en is sindsdien wisselend wel en niet uitgevoerd i.s.m. het VBH. In het licht van de vijf ontwikkelingen die ten grondslag liggen aan de nieuwe strategie van het JBZ: 1. Van ziekte naar gezondheid; 2. Van behandeling (in het ziekenhuis) naar optimalisering van het functioneren in het dagelijks functioneren; 3. Van ziekenhuisgebouw centraal naar mens centraal; 4. Van standaardaanpak naar maatwerk; en 5. Van ziekenhuis-patiëntrelatie naar onderdeel van het zorgnetwerk van de patiënt hebben het VBH en het JBZ het voornemen uitgesproken om dit programma buiten het ziekenhuis te gaan organiseren.

De voorwaarden hiervoor zijn wat betreft de psychosociale begeleiding al 25 jaar lang aanwezig vanuit het VBH, de lichamelijke revalidatie is mogelijk beschikbaar vanuit zwembaden (o.a. Zwembad Die Heygrave in Vlijmen, het Sportiom in Den Bosch) en vanuit de samenwerking met het Oncologisch Fysiotherapie Netwerk, FyNeOn.

Voor de psychosociale begeleiding biedt het VBH voor iedereen die met kanker in aanraking is gekomen of geweest, dus ook voor partners, naasten en nabestaanden een luisterend oor, voorlichting, contact met lotgenoten, verwendagen, creatieve activiteiten, interessante lezingen. Voorbeelden van themabijeenkomsten zijn vermoeidheid, verwerking van kanker, de gevolgen van kanker voor werk en gezin.

Verder is de opzet dat er wekelijks wordt gewerkt aan de conditie door middel van stapsgewijze opbouw van het uithoudingsvermogen door middel van fietstraining en lichaamstraining met fitnessapparatuur. Er wordt op persoonlijk niveau en onder deskundige leiding van fysiotherapeuten getraind. Ook is het mogelijk om onder deskundige coaching te zwemmen.

Het doel van het programma is om na een intensieve periode van ziekte en behandeling, een nieuw evenwicht te vinden bij de verschillende aspecten van kwaliteit van leven. Het doel van de lichaamstraining is om weer plezier en vertrouwen te krijgen in het lichaam en opnieuw te ervaren dat bewegen en lichamelijke inspanning prettig is. Het psychosociale aspect van het programma is bedoeld als steuntje in de rug om 'er weer zin in te krijgen', 'weer in de toekomst te durven kijken', 'met meer zelfvertrouwen in het leven te staan' en 'om het gevoel te hebben er niet alleen voor te staan'.

Het VBH en JBZ oriënteren zich gedurende de eerste helft van 2018 op:

1. Het verkennen van de potentiële samenwerkingspartners en gezamenlijk één of meerdere programma's vast te stellen
2. Het organiseren van informatiebijeenkomsten voor zorgprofessionals, waarbij ook de vrijwilligers en gasten van het VBH en patiënten van het JBZ betrokken worden.