

"Bijpraten" is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown. De stichting is aangesloten bij IPSO, Instellingen Psycho-sociale Oncologie.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er, ook voor ú!*

EEN WOORDJE VOORAF

Het is de lentemaand en caravaltijd. Momenten om feest te vieren, op te ruimen en hoopvol te zijn. Kortom: een tijd om er tegen aan te gaan.
In deze Nieuwsbrief vragen we uw aandacht voor:

- * De nieuwe website van het Vicki Brownhuis;
- * Bijzondere activiteiten in en rond ons huis;
- * Wekelijkse activiteiten;
- * Dank voor een geweldig initiatief;
- * Een gedachte.

EEN NIEUWE WEBSITE VOOR HET VICKI BROWNHUIS

Met veel trots presenteren we u onze nieuwe website. Hierdoor hopen wij u nog beter wegwijs te maken in ons doen en laten. Nieuwsgierig geworden, kijk dan op: www.vbrownhuis.nl!

BIJZONDERE ACTIVITEITEN IN EN ROND ONS HUIS

Klusdag in het Vicki Brownhuis - doet u mee?

Op vrijdag 18 en zaterdag 19 maart staat het Vicki Brownhuis van 10:00 tot 14:00 uur in het teken van NL DOET.

NL DOET is de grootste vrijwilligersactie van Nederland en stimuleert iedereen op 18 en 19 maart de handen uit de mouwen te steken. Lees verder over onze [NL Doet](#).

Schrijf snel in voor lezing kanker en seksualiteit!

Na de diagnose en de behandeling, verandert er ook veel op het gebied van seksualiteit, intimiteit en de man-vrouw relatie.

Op verzoek van onze gasten hebben wij Woet Gianotten uitgenodigd om uitleg te geven en antwoord op alle vragen. [Klik hier](#).

Workshop: Paasdecoraties maken

Kerstdecoraties maken was een groot succes. Daarom organiseren wij op vrijdag 8 april de workshop: Paasdecoraties maken. Inschrijven kan op onze activiteitenpagina. Voor meer informatie: [klik hier](#).

Meditatief boetseren start met 2e groep

Vanwege de grote belangstelling begint Christine van der Aa een tweede groep op dinsdagmiddag:

15 en 29 maart, 12 en 26 april van 13:30 - 15:50 uur. Voor meer informatie: Bekijk onze activiteitenpagina op www.vbrownhuis.nl.



Nieuwe cursus Kleur, stijl, imago! verwacht in april

Wie er goed uitziet, voelt zich ook beter. In vier lessen laat Desiree Verhoeven zien hoe je sterke punten kan benadrukken en je beter voelt. Bij voldoende belangstelling start de cursus al in april. [Lees verder](#)

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Regelmatig berichten wij over bijzondere activiteiten in deze Nieuwsbrief. Wist u dat er ook activiteiten zijn die wekelijks aangeboden worden? Mocht u behoefte hebben aan: Psychologische hulpverlening, Schilderen, Stoelmassage, Voetreflexmassage, Yoga of Anders bewegen neem dan gerust [contact](#) met ons op!

DANK JE WEL en... een goed voorbeeld doet...

Wat weten wij ons gesteund, als mensen initiatieven ontwikkelen om ons financieel of materieel te helpen. Hopelijk voelt u zich geroepen om het [voorbeeld van Van Kessel BJA](#) te volgen. Tegen de medewerkers van Kessel BJA zeggen wij oprecht: 'dank je wel' Mocht u zelf een goed idee hebben om ons te steunen of wilt u ons ook helpen met uw oude cartridges, neem gerust contact met ons op!

GOED OM TE WETEN

Vermoeidheid bij kanker?

Vermoeidheid is een van de meeste voorkomende klachten bij kanker. Om dit te behandelen, ontwikkelde het Helen Dowling Instituut een online internettherapie. Uitgebreide informatie hierover vindt u op: www.mindermoebijkanker.nl

Online wegwijzer voor belastingvoordeel chronisch zieken

Chronisch zieken en gehandicapten hebben jaarlijks gemiddeld 2000 euro aan extra kosten vanwege hun ziekte of beperking. Gelukkig zijn die kosten deels aftrekbaar via de Belastingdienst. Op www.meerkosten.nl kunt u nagaan of u voor zo'n aftrek in aanmerking komt.

Contributie patiëntenvereniging terugvragen?

Mensen die lid zijn van een patiëntenbelangenvereniging betalen contributie. Maar wist u dat veel zorgverzekeraars (een deel van) uw lidmaatschapskosten vergoeden? Voor meer informatie: [klik hier](#).

GEDACHTE

Panta rhei

Alles verandert,
...en aan veel kunnen wij niets doen!
Laten we onze energie besteden aan
wat wij wel ten goede kunnen keren!



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur (vrijdag tot 13:00 uur)

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Inschrijven](#) | [Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)