



Sander Simons: 'Blessuretijd' Mijn leven met kanker.
Uitgeverij Pearson Education
Benelux B.V. 2008 ISBN 9789043016872

Zie ook:

http://nl.wikipedia.org/wiki/Sander_Simons

Over de schrijver: Sander Simons (1963 - 2010) werd na drie jaar studie politicologie journalist en schreef diverse boeken en opinieartikelen voor kranten. Momenteel is hij Public Relations Consultant. Zie ook een artikel van 27 maart 2009 waarin hij vertelt dat de behandelend arts denkt dat hij een aantal jaren extra zal leven.

Soort boek: Ervaringsverhaal van Sander Simons bij wie longkanker werd geconstateerd. Een logboek. Het boek bestaat uit drie delen: 1. Ontdekking en onderzoek, 2. Behandeling, 3. Leven met kanker. Heldere lay-out, met enige ingekaderde stukjes en tekentjes in de zijlijn. Goed leesbaar.

Korte beschrijving: Sander Simons beschrijft in dit boek hoe zijn leven verandert als hij in februari 2008 te horen krijgt dat hij longkanker heeft en waarschijnlijk nog ongeveer twee jaar te leven. Hij besluit er open over te zijn en zijn omgeving meteen te vertellen hoe het er voor staat en wat de impact op zijn leven is. Ervaringen uit die periode die zijn dagelijks leven domineerden staan beschreven: Hoe vertel je het iedereen? Wil je behandeld worden en welke behandelingen zijn er dan mogelijk? Hoe word je behandeld en is dat plezierig? Regel je zaken rondom erfenis en begrafenissen? In het laatste deel van het boek heeft Sander praktische tips opgenomen en een lijst van personen die voorbeelden voor hem zijn.

Wat viel op: Een aantal mooie observaties over het reilen en zeilen binnen de gezondheidszorg: 'Ziek zijn van negen tot vijf', de effecten van onderzoeksagenda's op een behandeling, behandelprotocollen, kosten binnen de gezondheidszorg, patiëntgerichtheid (prikken we links of rechts?), kortom de moeite waard om te lezen.

Citaten: Pag. 61: "Terwijl hij in de wacht staat uit ik mijn verbazing over deze gang van zaken: de man is wetenschapper en een peperdure specialist, en is nu aan het steggelen over het kopiëren van een bestandje, hoe is het mogelijk! "Dit is de helft van mijn werk", zegt hij mat.De snelste manier om de scan te krijgen is dat ik op de fiets naar het OLVG ga, en terugkom naar de VU. Wanneer kan dat? Vanmiddag, zegt de arts.Hij is dan wel zwijgzaam maar hij zet zich optimaal in. Na de fietstocht, en de excuses van het OLVG voor de ontbrekende beelden, rijden we terug naar de VU." Pag. 141: "Ik moet naar een bruiloft, over een paar weken. ...Maar ik heb afgezegd, omdat ik het niet zie zitten om vijf uur in de auto te moeten en dan nog een paar uur op een feest te zijn waar ik niet, als ik dat plotseling wil, kan liggen, even een badjas aan kan trekken, of rustig een half uur op de wc kan zitten, als ik daar behoefte aan heb. Ik ben me er tegelijk van bewust dat ik niet in een isolement terecht mag komen, dat wil ik nog niet. Ik wil juist blijven meedoen en zoveel mogelijk 'normaal' mijn gezicht laten zien. Het is dus een kwestie van doseren en goed nadenken wat ik wel en niet wil."

Pag. 150: "Ik ben niet alleen een testcase. Ik ben ook een mens met gevoelens, en daar is mijn fijne vriendin en begeleidster niet zo goed in. Ik zal haar duidelijk moeten maken dat die factor meespeelt, en ook voor haar zou moeten tellen. "