



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown.  
Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol  
in uw leven?  
Dan is het Vicki Brownhuis er,  
ook voor ú!*

---

## EEN WOORDJE VOORAF

De zomervakantie is weer voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Langzaam komen we weer in ons normale ritme wat ook wel weer prettig is. In het Vicki Brownhuis hebben we genoten van de drukte tijdens de zomeractiviteiten en de gezellige lunches. Ondertussen zijn er verschillende nieuwe activiteiten opgestart en organiseren we op 19 september weer een lezing over de Methode Familiezorg waarover we meer vertellen in deze nieuwsbrief.

---

## NIEUWTJES

In het najaar starten we met een aantal korte cursussen voor onze gasten.

- **Mindfulness** begint op woensdag 21 september met een kennismakingsbijeenkomst van 10.00 uur tot 12.00 uur in het Vicki Brownhuis. De cursus wordt gegeven door Astrid Reijmers en bestaat uit 8 bijeenkomsten. [Klik op de activiteitenpagina](#) voor meer informatie en aanmelding.
- Het **schrijven van je levensverhaal** begint op vrijdag 30 september van 10.00 uur tot 12.00 uur. Sietske Zijlmans laat in 7 bijeenkomsten zien hoe je je verhaal aan het papier toevertrouwt. [Klik op de activiteitenpagina](#) voor meer informatie en aanmelding.
- Op donderdag 22 september komt Gerie Miedema van 14.00 tot 15.30 uur naar het Vicki Brownhuis voor de workshop **ontspannen door muziek en zang**. [Klik op de activiteitenpagina](#) voor meer informatie en aanmelding.

De vaste activiteiten zijn ook weer van start gegaan. Door het succes van de zomeractiviteiten is er een nieuwe groep voor Mandala tekenen die eens per maand samenkomt en een kaartgroep voor mannen die op 7 oktober begint. Voor de meeste activiteiten zijn nog plaatsen vrij. Kijk voor aanmelden en informatie [op de activiteitenpagina](#).

---

## IN EN ROND ONS HUIS

- De vrijwilligers van het Vicki Brownhuis mogen op zaterdag 11 september aanschuiven bij het **Bosch Diner** op de Markt in 's-Hertogenbosch. Een geweldige geste! [Lees verder](#)
- Tijdens **Maritiem 's-Hertogenbosch 2011** (16 - 18 september) worden op minimaal drie locaties in de Bossche binnenstad flessen 'Maritiem water' verkocht. De meeropbrengst komt ten goede aan het Vicki Brownhuis. [Lees verder](#)  
Ook zijn onze vrijwilligers op zaterdag en zondag aanwezig op Maritiem om u te informeren over het Vicki Brownhuis.
- **Lezing:** Kanker in het gezin: Wat vertel ik de kinderen?  
Hoe vang je je kinderen op als je te horen hebt gekregen dat je kanker hebt. Het is voor jezelf en je partner al heel erg moeilijk te verwerken. Waarom zou je de kinderen ongerust maken? Toch blijkt spreken in dit geval 'goud' te zijn. Het Vicki Brownhuis organiseert op maandag 19 september van 19.30 tot 21.30 uur een interactieve workshop over open communicatie in het gezin en rolomkering. Gastspreker is Ellen Willemse, beleidsmedewerkster van Expertisecentrum Familiezorg. De lezing vindt plaats in het Vicki Brownhuis. [Klik hier om je aan te melden](#)



- **De Vickingclub begint!!**

In september starten we weer met een groep voor kinderen van de basisschool: De Vickingclub. Deels genoemd naar Vicki Brown, maar ook naar Wicky de Viking de kleine vikingzoon die met zijn

vindingrijkheid de grootste tegenstander kon overwinnen. Kinderen die in hetzelfde schuitje zitten, komen zeven keer bij elkaar in de Vickingclub. De situatie kunnen we niet wegnemen, wel ondersteunen. Het kan fijn zijn je zorgen te delen. Onder begeleiding van Rinske van Dijk maken we ongewone dingen herkenbaar, ingrijpende ervaringen bespreekbaar. [Lees verder](#)

#### - Jongeren maken eigen CD

Voor jongeren van 13 tot 18 jaar start deze maand de Muziekgroep. Onder leiding van de muziektherapeute van Più Mosso zoek je samen met de groep naar een manier waarop muziek kan helpen bij de dingen waar je tegenaan loopt. Met de groep maak je in zeven bijeenkomsten je eigen CD. [Lees verder](#)

---

### DANK JE WEL...

... **Het Brabants Dagblad** dat op 26 augustus een prachtig artikel geschreven over het Vicki Brownhuis. Van alle kanten kregen wij positieve reacties. Hier zijn wij heel erg blij mee!

- **Het Hemeco Pro Dartsteam** dat ons huis als goede doel had uitgekozen tijdens het Hemeco Open. Het Vicki Brownhuis mocht met een eigen team deelnemen en mocht ook nog de bekende collectebus plaatsen.

---

### GOED OM TE WETEN

- Nu het steeds drukker wordt in het Vicki Brownhuis groeit ook de behoefte aan extra vrijwilligers. Daarom staan wij op 24 september op Den Bosch DOET in de Grote Kerk, om het huis extra onder de aandacht te brengen. Klik hier voor meer informatie over: [Den Bosch Doet](#) of bekijk de [vacatures](#) op onze website.

- Op woensdag 12 oktober houdt prof. Christiane Berkvens-Stevelinck een lezing met als titel: "wat ik je nog zeggen wilde..." Voor informatie en aanmelden: [klik hier](#).

---

### BOEKBESPREKING



#### **Ben effe weg.**

Borstkanker in een pubergezin door Irene Jansen.  
Een vlot leesbaar en toegankelijk boek waarin Irene schrijft over de periode van diagnose tot en met chemo's, operatie en bestralingen. Er is ook heel veel aandacht voor de impact op haar gezin en haar omgeving. Het Vicki Brownhuis heeft twee exemplaren in de bibliotheek dus kom gerust langs om het te lenen. [Lees verder](#)

---

### GEDACHTE

**WEES JEZELF,  
ER ZIJN AL ANDEREN GENOEG**



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

