



Vicki Brownhuis

Muziekgroep voor jongeren

Ziek worden door kanker heeft niet alleen gevolgen voor je lijf, maar ook voor je gevoel. Ook wanneer iemand in je omgeving kanker heeft, kun je je bijvoorbeeld boos voelen, verdrietig of bang. Over deze gevoelens praten is soms erg moeilijk, waardoor je er alleen mee blijft zitten. Bij muziektherapie hoef je niet over je gevoel te praten, maar gebruik je hier muziek voor.

Het motto van de muziekgroep is: 'Niet praten, maar doen!'

In de muziekgroep werken we op verschillende manieren met muziek. We luisteren naar muziek die voor jou belangrijk is, we schrijven songteksten en maken zelf muziek. Van de gekozen muziek met eigen gemaakte teksten maken we op het eind een CD. Dit alles doen we zodat je beter leert begrijpen waar gevoelens vandaan komen en je ze een plaats kunt geven. Daarnaast is het natuurlijk ook belangrijk dat we plezier hebben door samen met muziek bezig te zijn, zodat je even niet aan het ziek zijn hoeft te denken. Ervaring is niet nodig, muzikaliteit ook niet!

Er zijn 7 bijeenkomsten in een groep van 4 tot 8 deelnemers. Meedoen kunnen alle jongeren die zelf kanker hebben, een naaste met kanker of die rouw willen verwerken.

Anneke Doek geeft de workshop en zegt over zichzelf

“Ik werk sinds 2003 als muziektherapeut met kinderen en jongeren in GGZ, daarnaast heb ik een eigen praktijk voor muziektherapie, Più Mosso. Ik vind het leuk om met jongeren te werken, omdat zij vaak veel met muziek bezig zijn, door te luisteren of te spelen. Het samen zoeken naar hoe muziek je kan helpen bij de dingen waar je tegenaan loopt, vind ik een uitdaging. Soms gebeuren er dingen die ik van tevoren niet verwacht had in een therapie (soms leuk, soms ook niet), waardoor twee afspraken nooit hetzelfde zijn. Zelf zing ik heel graag. Ik heb in verschillende bandjes gezongen, waar ik zelf ook liedjes voor schreef, maar nu doe ik aan musical. Daarnaast speel ik ook nog wel eens piano als ik daar tijd voor heb.”



Wil je hier meer over weten...

... kom dan op vrijdagmiddag **14 oktober** tussen 15.30 en 17.30 naar het Vicki Brownhuis

Plaats: Vicki Brownhuis, Hinthamereinde 72-74, 's-Hertogenbosch

Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460,
Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur (vrijdags: 9.30 tot 13.00 uur)
website: www.vbrownhuis.nl; mailadres: info@vbrownhuis.nl

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown