



Bijpraten is de nieuwsbrief van de Stichting Vicki Brown en het Vicki Brownhuis. Een inloophuis voor 's-Hertogenbosch en omgeving waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten van harte welkom zijn.

*Speelt kanker een rol in uw leven?
Dan is het Vicki Brownhuis er,
ook voor ú!*

Woordje vooraf

December: de laatste maand van het jaar. De dagen zijn kort, dus maken we het extra gezellig in huis. Ook in het Vicki Brownhuis is het gezellig druk met leuke activiteiten en de voorbereidingen voor de feestelijke jaarafsluiting op 16 december. In deze nieuwsbrief besteden wij ook aandacht voor verschillende organisaties die ons steunen of gesteund hebben.

Openingstijden tijdens de feestdagen



Het Vicki Brownhuis is gesloten op tweede Kerstdag: maandag 26 december. Van dinsdag 27 december tot en met vrijdag 31 december zijn wij geopend op de vaste tijden maandag t/m donderdag van 9.30 uur tot 16.30 uur en op vrijdag van 9.30 uur tot 13.00 uur.

Nieuwtjes

Op 9 en 18 november was de filmploeg van Allur uit Rosmalen in huis om een film te maken over het Vicki Brownhuis. De gasten en vrijwilligers die een bijdrage aan de film geleverd hebben, mochten de film al zien en waren enthousiast over het eindresultaat. Eind december wordt de film op de website geplaatst. Heel veel dank aan Allur die deze film geheel belangeloos voor ons gemaakt heeft en aan alle gasten en medewerkers die een bijdrage geleverd hebben.

In en rond ons huis

- * Een unieke kans voor Bossche ondernemingen die zich met de feestdagen willen presenteren op een top-locatie en tegelijk het Vicki Brownhuis steunen: op 10 december start Junior Kamer 's-Hertogenbosch de kerstbomenactie 2011 voor het Vicki Brownhuis. Bedrijven huren drie weken lang een kerstboom op de druk bezochte Stationsweg en mogen die geheel naar eigen wens aankleden met hun boodschap. [Lees verder...](#)
- * De workshop kerstdecoraties op 9 december zit zowel 's morgens als 's middags helemaal vol.
- * Voor de workshop kerstengelen schilderen zijn nog een paar plaatsen vrij. Aanmelden is mogelijk via [de activiteitenpagina](#).
- * Op vrijdag 16 december sluiten wij het jaar af met een High tea met lichtpuntjes voor onze gasten. Aanmelden is nog mogelijk via [de activiteitenpagina](#).

Dank je wel

In de afgelopen maand hebben wij een aantal donaties mogen ontvangen waarvan wij er graag een paar noemen:

- * Van de Golf & Countryclub Best kregen wij bij de afsluiting van de Ladiesday een grote donatie waarmee wij weer een aantal verwekdagen kunnen organiseren in 2012.
 - * Expert-Van Erp kwam vlak voor de verwekdag een koelkast bezorgen en
 - * Elektrospecialist P. Lunenburg uit Nuland leverde een afwasmachine [zie nieuwspagina](#)
- Wij willen alle gulle gevers heel hartelijk bedanken!
-

Goed om te weten: lachen is gezond! (en zingen ook)



Volgens een recent onderzoek uit 2011 van een onderzoeksgroep uit Oxford verlaagt lachen de pijngrens, omdat de hersenen dan 'endorfinen' aanmaken. Opmerkelijk is dat vooral de daad van het lachen - het maken van letterlijke hahaha-geluiden - hiervoor verantwoordelijk is, en niet het feit dat je je goed in je vel voelt omdat je pret hebt.

Lachtherapieën zijn hierop gebaseerd, waarbij je in groep elkaar aan het lachen houdt zonder dat het per se grappig is. Bepaalde onderzoekers dringen erop aan om het aspect 'humor' beter te integreren in ziekenhuizen.

Lachen is een van de vreemdste gedragingen van de mens. Gedragswetenschappers hebben nog steeds geen idee waarom we eigenlijk (zo graag) lachen. Lachen verhoogt de groepsband, net zoals dansen en zingen dat doet. (bron: www.abcgezondheid.nl)

N.B. Inschrijven voor ons zangkoor is nog steeds mogelijk via [de activiteitenpagina](#)

Heeft u een nieuwsbrief gemist?

Op onze website staan alle oude nieuwsbrieven onder de knop [Nieuws-Nieuwsbrief](#).

Gedachte

***Het is beter een kaars aan te steken
Dan de duisternis te vervloeken***

-Eleanor Roosevelt-



Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch, Hinthamereinde 72-74, 5211 PP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6148550, Fax 073-6144460, Open op werkdagen van 9:30 tot 16:30 uur

Steun ons met uw donatie op Rabo 1445.56.898 t.n.v. Stichting Vicki Brown

[Uitschrijven](#) | [Wijzigen](#) | [Doorsturen](#)