

## Vicki Brownhuis 's Hertogenbosch:

Het Vicki Brownhuis is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.

Adres: Hinthamereinde 72-74  
5211 PP 's-Hertogenbosch

### Routebeschrijving

#### Auto:

Komende vanaf de A2 neem je afslag 21: Veghel.  
Onderaan de afrit sla je rechtsaf richting 's-Hertogenbosch.  
Voorbij de stoplichten weer rechtsaf, rijd hier omhoog en gaat bovenaan rechtsaf. Op de rotonde neem je de 3<sup>de</sup> afslag.  
Volg de weg tot je niet verder meer kunt.  
Sla hier inksaf en je komt in de straat Hinthamereinde.  
Na ongeveer 50 meter zie je rechts het inloophuis "Vicki Brownhuis".

#### Openbaar vervoer:

Met de stadsdienst:  
lijn 66 bij het centraal station in Den Bosch tot de halte 'de drie mollen' in de Hinthamerstraat, over de brug begint het Hinthamereinde.

### Informatie

Borstkankervereniging Nederland  
030-2917222  
[www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl)

Wankel bestaan:  
Soms....  
Sta ik stevig op twee benen  
Soms....  
Neem ik een te grote stap  
Wankel  
Evenwicht  
Uit balans  
Zeker  
Onzeker  
Wankel bestaan  
Maar echt ongelukkig ben ik niet

Dionne van Lent

**Wij zijn het Vicki Brownhuis zeer erkentelijk voor het feit dat wij voor onze activiteiten gebruik mogen maken van de ruimten van het inloophuis aan het Hinthamereinde 72 's-Hertogenbosch.**



## Gespreksgroep voor mensen met uitgezaaide borstkanker

Lotgenoten  
Ik zie de worsteling in jouw rustige ogen  
Jij ziet de tranen in mijn lach  
Ik voel de boosheid van jouw stralen  
Jij de wankeling in mijn kracht

Wij weten welke pijn zich  
Door onze kleren laat bedekken  
Kwetsbaar mogen wij elkaar zien  
In de uithoeken van ons lijden  
Daar ligt de herkenning in

Daar waar anderen ons niet meer volgen  
Uit angst of niet begrijpen  
Kunnen wij staande bij elkaar  
Even samen gaan

Dionne van Lent

## Inleiding

Jaarlijks horen in Nederland 10.000 vrouwen en mannen dat ze borstkanker hebben. Een deel van deze groep wordt (soms pas na jaren) geconfronteerd met uitzaaiingen op afstand ofwel metastasen van borstkanker. Op dat moment gaat de ziekte een nieuwe fase in. Genezing is niet meer mogelijk, behandeling veelal gelukkig nog wel.

Leven met uitgezaaide borstkanker grijpt diep in op alle aspecten van je leven. De toekomst wordt onzeker. Niets is meer vanzelfsprekend.

Iedereen gaat op een eigen manier met de ziekte om en maakt een eigen proces door.

Ervaringen delen met anderen geeft ruimte en kan rust geven. De steun van partner, gezin, familie en vrienden heb je hard nodig, maar ook die hebben hun grenzen. Soms doet het teveel pijn, soms is het moeilijk elkaar te begrijpen.

## Lotgenotencontact

Praten met lotgenoten biedt op een heel eigen manier steun. Soms is één woord genoeg. Samen verdriet delen en samen lachen.

Ervaringen uitwisselen over behandelingen, jouw arts, nieuwe medicijnen, tips voor kwaaltjes en vervelende bijwerkingen. En hoe ga jij om met je leven nu? Wat vind je lastig? Wat helpt jou? Waaruit haal jij energie? Boeken, gedichten, kunst, hobby's, alternatieve geneeswijzen.

In overleg met de deelnemers worden de thema's bepaald. In de groep staan herkenning, erkenning en respect voor de ervaring van ieder, hoe verschillend ook, centraal.

We nodigen zowel mannen als vrouwen met uitgezaaide borstkanker van harte uit om deel te nemen aan de gespreksgroep.

## Leestafel

In de ruimte waar de gespreksgroep bijeen komt, zorgen we voor een leestafel met boeken, folders, gedichtenbundels en ander materiaal zoals kunst van eigen hand.

## Workshop

Eenmaal in het jaar organiseren we, geheel vrijblijvend, een workshop. In overleg met de groep kiezen we een activiteit waar veel belangstelling voor is, zoals schilderen, klankhealing etc.

## Gespreksgroep voor mensen met uitgezaaide borstkanker 's-Hertogenbosch

- **Begeleiding**  
Nelleke de Mulder en Brigitte Bruin
- **Plaats**  
Vicki Brownhuis  
Hinthamereinde 72-74  
5211 PP 's-Hertogenbosch
- **Tijd**  
ongeveer 8x per jaar  
vrijdagochtend van 11:00 tot 14:00 uur.  
We praten en lunchen.
- **Kosten**  
6 euro per bijeenkomst  
voor huur ruimte en lunch.
- **Aanmelden**  
Ben je geïnteresseerd, dan kun je je aanmelden voor de gespreksgroep.  
Mail naar: [Brigittebruin@planet.nl](mailto:Brigittebruin@planet.nl)  
Of bel : Brigitte Bruin  
073-5217549

**Iedereen met uitgezaaide borstkanker is welkom**

